

Приложение

к указаниям начальника Главного
военно-медицинского управления
Министерства обороны
Российской Федерации
2005 года № 161/2/4/3592

**МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ДЛЯ НАПРАВЛЕНИЯ БОЛЬНЫХ (ОТДЫХАЮЩИХ) В ВОЕННЫЕ
САНАТОРИИ (ДОМА ОТДЫХА)
(методические указания)**

1. БОЛЕЗНИ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ

Санатории для лечения больных с заболеваниями системы кровообращения

Бальнеолечебные:	
с углекислыми водами	Дарасунский, Кисловодский, Шмаковский
с сероводородными водами	«Аврора», «Адлер», «Волга», Сочинский, «Сочи»
с радоновыми водами	Пятигорский, Молоковский
с йодобромными водами	«Аврора», «Сочинский»
Климатолечебные:	
Приморские	«Десантник», «Дивноморское», Зеленогорский, «Золотой берег», Ленинградский, «Лазурный берег», Океанский, Приозерский, Сочинский, «Сочи», «Янтарь», Светлогорский, Гарховский, «Чемитоквадже»*
Равнинные (лесные)	Марфинский, «Архангельское», «Волга», «Ельцовка», Звенигородский, «Слободка», Солнечногорский,

* Кроме того, на территории Республики Абхазия функционируют климатолечебные санатории Гудаутский, «Гагра», «Сухум», Сухумский, а на территории Украины «Ялта».

	«Фрегат», Чебаркульский, Хабаровский
Горные	Кисловодский
Местные	Санатории, расположенные недалеко от постоянного места жительства больного, именуется местными
Местные санатории с отделениями восстановительного лечения	«Архангельское», «Волга», Звенигородский, Тарховский

При заболеваниях системы кровообращения хроническая сердечная недостаточность (ХСН) оценивается по функциональным классам (ФК) в соответствии с классификацией Нью-Йоркской кардиологической ассоциацией (NYHA, 1964), стенокардия – в соответствии с Канадской классификацией (1976). При формулировке диагноза больного ХСН необходимо отражать и стадию недостаточности кровообращения (I – III) по Н.Д.Стражеско и В.Х. Василенко (1935). При этом допускается лечение в местных санаториях больных с недостаточностью кровообращения не только I стадии, но и компенсированной II А стадии (отсутствие на момент заполнения санаторно-курортной карты или освидетельствование у военнослужащего периферических отеков или застойных явлений в легких) при условии отнесения их к I – II ФК по NYHA.

ФК больного с ХСН можно определить с помощью теста по Ю.Н.Беленкову (2001) с 6-минутной ходьбой, при этом больные 0 ФК проходят за 6 минут обычным темпом более 500 м., I ФК – 550 - 426 м., II ФК – 425 - 201 м., III ФК – 300 - 151 м. и IV ФК – 150 и менее метров.

Больные I ФК – это больные с заболеванием сердца без ограничения физической активности. Обычные нагрузки не вызывают чрезмерной усталости, сердцебиения, одышки или приступа стенокардии.

Больные II ФК ХСН характеризуются небольшим ограничением физической активности, в покое чувствуют себя комфортно. Обычная (бытовая) физическая активность вызывает умеренную усталость, сердцебиение, одышку или стенокардию. Такие больные способны к обычной ходьбе до 1000 м в 2 - 3 приема.

Больные III ФК – это больные с существенным ограничением физической активности. В покое самочувствие, как правило, хорошее. Небольшая физическая нагрузка (ходьба до 200 - 300 метров) вызывает чрезмерную усталость, сердцебиение, одышку или приступ стенокардии. Такие больные противопоказаны к санаторно-курортному лечению, в том числе и в местных санаториях Министерства обороны Российской Федерации.

Медицинские показания

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
ХРОНИЧЕСКИЕ РЕВМАТИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА			
1	Ревматический эндомиокардит I 09	<p>а) первичный или возвратный ревматический эндомиокардит затяжного или латентного течения с минимальной (I) степенью активностью процесса, на фоне клапанного порока сердца или без него, при недостаточности кровообращения не выше I стадии, или компенсированной II А стадии (ФК по NYHA I – II), без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма, через 2-3 мес. по окончании острых явлений, а при непрерывно рецидивирующем течении — в период снижения активности до минимальной;</p> <p>б) те же состояния через 6-8 мес. после окончания острых явлений, без признаков активности процесса.</p>	<p>Санатории местные</p> <p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • местные; • бальнеолечебные с углекислыми, сероводородными, радоновыми, йодобромными водами; • климатические: приморские, лесные, равнинные (за исключением горных)
2	Ревматические болезни митрального клапана I 05	а) порок сердца — недостаточность митрального клапана без признаков активности ревматического процесса, при компенсации или недостаточности кровообращения не выше I стадии, или компенсированной II А стадии только в местные санатории (ФК по	Санатории те же

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		<p>NYHA I – II), без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости.</p> <p>б) сочетанный митральный порок сердца с преобладанием недостаточности митрального клапана без признаков активности процесса — при состоянии компенсации или недостаточности кровообращения не выше I стадии, или компенсированной II А стадии только в местные (ФК по NYHA I – II), без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости, состоянии компенсации или недостаточности кровообращения не выше I стадии;</p>	Санатории те же
<p>Примечание: на курорты с углекислыми водами следует направлять больных, указанных в пп. а и б, без поражения суставов, мышц, периферических нервов. При наличии такой патологии больных целесообразно направлять на курорты с радоновыми, сероводородными и йодобромными водами.</p>			
		<p>в) сочетанный митральный порок сердца с преобладанием стеноза левого атриовентрикулярного отверстия без признаков активности процесса при недостаточности кровообращения не выше I стадии, или компенсированной, II А стадии только в местные санатории (ФК по NYHA I – II), без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости;</p>	<p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • местные; • климатические (см. п. 1б) за исключением горных

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
3	Ревматиче- ские болезни аортального клапана I 06	Пороки аортального клапана без признаков активности ревматического процесса или при наличии I (минимальной) степени активности, а при инфекционном эндокардите — в стадии стойкой ремиссии, при недостаточности кровообращения не выше I стадии, без приступов стенокардии, без сопутствующей артериальной гипертонии и прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости	Санатории: • местные; • климатические (см. п. 1б) за исключением горных
4	Сочетанное поражение митрального и аортального клапанов I 08	а) порок сердца — митрально-аортальный без признаков активности ревматического процесса при состоянии компенсации или недостаточности кровообращения не выше I стадии, без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости (см. п. 2а); б) те же состояния при недостаточности кровообращения II А стадии.	Санатории: • местные; • климатические (см. п. 1б) за исключением горных Санатории местные
5	Нарушение системы кровообращения после хирургической коррекции клапанов сердца	а) состояние после митральной комиссуротомии через 2 - 3 мес. после операции при компенсации или недостаточности кровообращения не выше I стадии, или компенсированной II А стадии (ФК по NYHA I – II), и активности ревматического процесса не выше I степени;	Санатории местные

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	I 97	<p>б) состояние после митральной комиссуротомии через 6-8 мес. после операции при отсутствии активности ревматического процесса, при компенсации или недостаточности кровообращения I стадии, или компенсированной II А стадии только в местные санатории (ФК по NYHA I – II), без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости;</p> <p>в) состояние после протезирования клапанов сердца через 2-3 мес. после операции, при удовлетворительном общем состоянии, недостаточности кровообращения I стадии, или компенсированной II А стадии (ФК по NYHA I – II), без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости</p>	<p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • местные; • бальнеолечебные (см. п. 1б); • климатические (см. п. 1б) в нежаркий период, за исключением среднегорных <p>Санатории местные</p>
6	<p>Пролапс митрального клапана</p> <p>I 34</p>	Пролапс митрального клапана без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости, без митральной регургитации или с умеренной регургитацией, при недостаточности кровообращения не выше I стадии, или компенсированной II А стадии только в местные санатории (ФК по NYHA I – II)	<p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • местные; • бальнеолечебные (см. п. 1б); • климатические (см. п. 1б)
7	Миокардит бактериальной или	а) состояние после перенесенного инфекционно-аллергического миокардита при недо-	

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	вирусной этиологии I 41	статочности кровообращения не выше I стадии, или компенсированной II А стадии (ФК по NYHA I – II), по окончании острых и подострых явлений и при отсутствии прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости; б) те же состояния через 6-8 мес. после окончания острых явлений при полной компенсации кровообращения или недостаточности его не выше I стадии, без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости	Санатории местные Санатории: • местные; • бальнеолечебные (см. п. 1б); • климатические (см. п. 1б)
8	Врожденные аномалии (пороки развития) системы кровообращения Q 20-28	а) врожденные пороки сердца без признаков эндомиокардита при полной компенсации кровообращения или недостаточности кровообращения не выше I стадии; б) те же состояния при компенсированной недостаточности кровообращения II А стадии (ФК по NYHA I – II).	Санатории: • местные; • климатические (см. п. 1б) за исключением горных Санатории местные
ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА			
9	Стенокардия напряжения I 20	а) стабильная стенокардия напряжения I, II* функциональных классов с недостаточностью кровообращения не вы-	Санатории: • местные; • бальнеолечебные (см. п. 1б);

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
*не рекомендуются санатории Европейской части страны для постоянно проживающих в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.			
		<p>ше I стадии, без нарушения сердечного ритма и проводимости;</p> <p>б) те же состояния, но с нарушением сердечного ритма в виде редких монофокусных экстрасистол или редких и нетяжелых пароксизмов мерцания и трепетания предсердий, синусовой аритмии;</p> <p>в) те же состояния, но в сочетании с гипертонической болезнью не выше II стадии;</p> <p>г) стабильная стенокардия напряжения III ФК с недостаточностью кровообращения не выше I стадии, без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости или с единичными редкими экстрасистолами</p>	<p>•климатические (см. п. 1б) за исключением горных Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> •местные; •климатические (близко расположенные от постоянного места проживания) — см. п. 1б <p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> •местные; •климатические (см. п. 1б) за исключением горных <p>Санатории местные</p>
10	Инфаркт миокарда I 21	а) первичный или повторный крупноочаговый (Q-образующий) инфаркт миокарда, не ранее чем через 25 - 30 дней от начала заболевания, мелкоочаговый или дистрофия миокарда — не ранее чем через 20 - 25 дней от	Санатории местные с отделениями восстановительного лечения больных инфарктом миокарда

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		<p>начала заболевания, без осложнений в остром периоде болезни или с купированными осложнениями I группы, со стабилизировавшимися изменениями ЭКГ или при наличии динамики их, отражающих формирование постинфарктного рубца, нормализации картины крови, без сердечной недостаточности и нарушений сердечного ритма (I - II класс клинической тяжести);</p> <p>б) те же состояния, но при купированных осложнениях в остром периоде II группы — см. примечания;</p> <p>в) те же состояния, но при наличии на момент направления в санаторий, таких симптомов как: стенокардия напряжения I и II ФК; недостаточность кровообращения I, II А стадии; нормосистолическая форма постоянной мерцательной аритмии; единичная и редкая желудочковая экстрасистолия; атриовентрикулярная блокада не выше I степени, а также сопутствующая гипертоническая болезнь I, II стадии, компенсированный сахарный диабет</p>	<p>Санатории те же</p> <p>Санатории те же</p>

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
<p>Примечание: I группа осложнений: а) состояние после реанимации в остром периоде инфаркта миокарда с последующим стабильно благоприятным течением болезни; б) синусовая тахикардия; в) недостаточность кровообращения I стадии; г) редкая экстрасистолия; д) постоянная форма мерцательной аритмии при недостаточности кровообращения не выше I стадии; е) перенесенный в прошлом инфаркт миокарда.</p>			
<p>II группа осложнений: а) недостаточность кровообращения II А стадии, поддающаяся лечению; б) аневризма сердца с недостаточностью кровообращения I стадии или без нее; в) частая экстрасистолия, за исключением аллоритмированной экстрасистолии, политопной или групповой; г) редкие приступы фибрилляции или трепетания предсердий (не чаще одного раза в месяц); д) артериальная гипертония до 180/100 мм.рт.ст.</p> <p>Общее примечание: реабилитационному лечению в отделениях восстановительного лечения местных санаториев подлежат больные в удовлетворительном состоянии, достигшие достаточного уровня физической активности, позволяющего обслуживать себя самостоятельно, ходить на расстояние до 1000 м в 2 - 4 приема и подниматься по лестнице на 1 - 2 марша без существенных неприятных ощущений (т.е. I - II ФК по NYHA).</p>			
11	<p>Перенесенный в прошлом инфаркт миокарда</p> <p>I 25</p>	<p>а) кардиосклероз после перенесенного первичного или повторного крупно- или мелкоочагового инфаркта миокарда при общем удовлетворительном состоянии, со стенокардией (I, II ФК), при недостаточности кровообращения не выше I стадии, или компенсированной II А стадии (ФК по NYHA I – II), а также сопутствующей гипертонической болезни не выше II стадии, без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости;</p> <p>б) кардиосклероз после рецидивирующего инфаркта мио-</p>	<p>Санатории местные</p> <p>Санатории те же</p>

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		<p>карда (через 3 мес. после рецидива) без приступов стенокардии или со стенокардией (I и II ФК), при недостаточности кровообращения не выше I стадии, без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости;</p> <p>в) кардиосклероз после перенесенного инфаркта миокарда давностью более одного года без приступов стенокардии или со стенокардией (I, II ФК), при недостаточности кровообращения не выше I степени, без нарушений сердечного ритма и проводимости</p>	<p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> •местные; •бальнеолечебные (см. п. 1б) кроме сероводородных вод; •климатические (см. п. 1б) за исключением горных
12	<p>Аневризма сердца</p> <p>I 25</p>	<p>Аневризма сердца с редкими нетяжелыми приступами стенокардии (I, II ФК) с недостаточностью кровообращения не выше I стадии, без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости</p>	<p>Санатории местные</p>
13	<p>Атеросклеротическая болезнь</p> <p>I 25</p>	<p>а) атеросклеротический кардиосклероз при недостаточности кровообращения не выше I стадии, без нарушений сердечного ритма и проводимости;</p> <p>б) те же состояния, но с редкими одиночными монофокусными экстрасистолами (1-я градация по Лауну).</p>	<p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> •местные; •бальнеолечебные (см. п. 1б); •климатические (см. п. 1б) <p>Санатории те же, кроме курортов с сероводородными водами и горных климатических</p>

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
			курортов
14	<p>Нарушения системы кровообращения после медицинских процедур, не классифицированные в других рубриках</p> <p>I 97</p>	<p>а) состояние после хирургического лечения ИБС: после эндоваскулярной ангиопластики и (или) стентирования коронарных артерий (через 2 нед.), аортокоронарного шунтирования и/или резекции аневризмы (через 2 - 3 нед.) при стенокардии I - II ФК, недостаточности кровообращения не выше I стадии, без нарушения сердечного ритма и проводимости;</p> <p>б) состояние после хирургического лечения ИБС (указанные в п. 14а), через 2 - 3 мес. после операции, при стабильной стенокардии I, II, III ФК, недостаточности кровообращения не выше I стадии, без нарушений сердечного ритма и проводимости;</p> <p>в) в отдаленные сроки после операции (1 год и более) при отсутствии стенокардии или со стенокардией I, II ФК, в состоянии компенсации или недостаточности кровообращения не выше I стадии, без нарушений сердечного ритма и проводимости;</p> <p>г) те же состояния, но со стенокардией напряжения III ФК, а также в сочетании с гипертонической болезнью II стадии;</p>	<p>Санатории: местные с отделениями восстановительного лечения больных инфарктом миокарда</p> <p>Санатории местные</p> <p>Санатории: •местные; •бальнеолечебные — см. п. 1б (кроме расположенных в горных местностях); •климатические (см. п. 1б) кроме горных</p> <p>Санатории местные</p>

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		д) состояние после электрической дефибрилляции (кардиоверсии) и электрической стимуляции сердца с помощью постоянного водителя ритма при общем удовлетворительном состоянии, исправности электростимулятора, стабильной ЭКГ, при недостаточности кровообращения не выше I стадии или компенсированной II A стадии (ФК по NYHA I – II)	Санатории местные
15	Эссенциальная (первичная) гипертония I 10	а) гипертоническая болезнь I стадии, без частых гипертонических кризов, без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости, при недостаточности кровообращения не выше I стадии; б) гипертоническая болезнь II стадии, без частых гипертонических кризов, без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости, при недостаточности кровообращения не выше I стадии; в) те же состояния (п. в), но в сочетании со стабильной стенокардией I, II ФК, без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости, при недостаточности кровообращения не выше I стадии;	Санатории: •местные; •бальнеолечебные (см. п. 1б); •климатические (см. п. 1б) Санатории: •местные; •бальнеолечебные (см. п. 1б); •климатические — см. п. 1б (кроме горных) Санатории: •местные; •климатические — см. п. 1б (кроме горных)

№ пп	Название болезни по МКБ-X (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		дечного ритма. Достигнутый уровень физической активности должен позволять полное самообслуживание	
17	Соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы F 45	Неврозы с преимущественным нарушением функции сердечно-сосудистой системы, нейроциркуляторная дистония с артериальной гипер- и гипотонией с умеренно выраженными общевротическими синдромами	Санатории: •местные; •бальнеолечебные (см. п. 1б); •климатические (см. п. 1б)
18	Кардиомиопатия I 42	а) Идиопатическая или специфическая кардиомиопатия вследствие перенапряжения сердечной мышцы, а также обменного, эндокринного, токсического или инфекционного происхождения при недостаточности кровообращения не выше I стадии, без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости б) те же состояния, но при недостаточности кровообращения не выше II А стадии фазе компенсации	Санатории: •местные; •бальнеолечебные (см. п. 1б); •климатические (см. п. 1б) Санатории местные

Примечание: выбор курорта зависит от основного заболевания, вызвавшего кардиомиопатию.

Общее примечание: при рекомендации санаторно-курортного лечения больным с заболеваниями сердечно-сосудистой системы следует учитывать:

- их реактивность на смену погоды и воздерживаться от направления больных с метеотропными реакциями в период резких колебаний погоды, особенно в холодный период года, а также на курорты с контрастными климатогеографическими условиями, а также на курорты Черноморского побережья в жаркий период года (июль-август) На курортное лечение сле-

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
<p>дует направлять больных с длительно стабильным течением заболевания;</p> <ul style="list-style-type: none"> • наличие нарушений сердечного ритма и проводимости, характер течения заболевания. Допускается направление на санаторно-курортное лечение больных эндомикардитами, пороками сердца, ИБС, гипертонической болезнью с редкими монотопными экстрасистолами (до 5 в 1 мин.), синусовой аритмией, атриовентрикулярной блокадой I степени и блокадами правой, передней или задней ветвью левой ножки пучка Гиса. 			
БОЛЕЗНИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ			
19)	<p>Атеросклероз периферических артерий</p> <p style="text-align: center;">I 70</p>	<p>а) атеросклероз артерий конечностей и терминального отдела брюшной аорты в состоянии компенсации и субкомпенсации кровообращения конечностей, в том числе после реконструктивных операций на периферических сосудах (через 6 - 8 нед. после операции);</p> <p>б) те же состояния, но в сочетании с ИБС (постинфарктный кардиосклероз, стабильная стенокардия), недостаточностью кровообращения не выше II А стадии</p>	<p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> •местные; •бальнеолечебные (см. п. 16); •специализированные отделения <p>Санатории местные</p>
<p>Примечание: оперированным больным с наличием гранулирующих ран, при нормальной температуре тела и картине крови бальнеотерапия не противопоказана.</p>			
20	<p>Облитерирующий тромбангиит (болезнь Бюргера), эндартериит</p> <p style="text-align: center;">I 73</p>	<p>Облитерирующий эндартериит в состоянии компенсации и субкомпенсации кровообращения конечностей в период стойкой ремиссии</p>	<p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> •местные; •бальнеолечебные (см. п. 16), кроме сероводородных вод

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
21	Варикозное расширение вен нижних конечностей I 83	Хроническая венозная недо- статочность на почве варикоз- ного расширения вен	Санатории: •местные; •бальнеолечебные (см. п. 1б)
22	Флебит и тромбофле- бит поверх- ностных и глубоких вен нижних ко- нечностей I 83	Остаточные явления после флебита, тромбофлебита вен нижних конечностей: а) по окончании острых или подострых явлений не ранее чем через 4 мес. после тром- бофлебитов глубоких вен (по- сттромбофлебитический син- дром) и через 2 мес. после по- верхностных; б) с венозной недостаточно- стью после тромбофлебита, сопровождающейся трофиче- скими изменениями кожи го- лени (инфильтраты, трофиче- ские язвы)	Санатории: •местные; •бальнеолечебные с сероводородными, радоновыми, хлоридными натриевыми, йо- до-бромными, азотными крем- нистыми термаль- ными водами Санатории те же
23	Гипотензия I 95	Первичная артериальная гипотензия	Санатории: •местные; •бальнеолечебные и климатические (см. пп. 1б)

Противопоказания

*А. Для направления в санатории больных с заболеваниями системы крово-
обращения:*

1. Ревматический эндомиокардит в активной фазе (II, III степень активнос-
ти).
2. Миокардиты типа Абрамова-Фидлера и близкие к ним по тяжести.
3. Ишемическая болезнь сердца:
 - а) острый инфаркт миокарда;

б) нестабильная стенокардия;

в) приступы стенокардии на небольшие физические нагрузки (III ФК) с недостаточностью кровообращения выше I стадии и нарушениями сердечного ритма;

г) приступы стенокардии малых усилий и покоя (IV ФК) или явления острой левожелудочковой недостаточности — для всех курортов и местных санаториев.

4. Недостаточность кровообращения выше II А стадии — для всех курортов и местных санаториев; выше I стадии — для бальнеологических, грязевых и горных курортов.

5. Прогностически неблагоприятные, жизни угрожаемые, нарушения сердечного ритма и проводимости:

- желудочковая экстрасистолия градации 2-4 по Лауну (частая, более 5 в минуту, монотопная, политопная, групповая, «ранняя» типа R на T), устойчивая к антиаритмической терапии;

- частые (более 2-х в месяц) пароксизмы суправентрикулярной тахикардии, трепетания или фибрилляции предсердий с нестабильностью гемодинамики и эпизодами тромбоэмболических осложнений в анамнезе;

- наличие в анамнезе эпизодов желудочковой тахикардии, фибрилляции желудочков или остановки сердца с успешной реанимацией;

- синдром слабости синусового узла (включая «тахи – бради» синдром Шорта);

- синдром Вольфа – Паркинсона – Уайта с частыми пароксизмами суправентрикулярной тахикардии или фибрилляции предсердий;

- сино-атриальная или атрио-вентрикулярная блокада 2-3 степени, полная блокада левой ножки пучка Гиса, неполная трифасцикулярная (правой ножки пучка Гиса, неполная передняя верхняя ветвь или задней нижней ветви левой ножки пучка Гиса, удлинение сегмента PQ больше 0.22).

6. Гипертоническая болезнь III стадии злокачественного течения, с недавно перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожаемых для жизни нарушений сердечного ритма и проводимости, значимых нарушений азотовыделительной функции почек с частыми и тяжелыми гипертоническими кризами — для всех курортов и местных санаториев.

7. Атеросклеротическая (дисциркуляторная) энцефалопатия III степени с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке — для всех курортов и местных санаториев.

8. Атеросклероз сосудов нижних конечностей с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием трофических язв и гангрены — для всех курортов и местных санаториев.

9. Облитерирующий тромбангиит (эндартериит), при сопутствующем тромбофлебите, при наличии трофических язв и гангрены — для всех курортов и местных санаториев.

10. Тромбоэмболическая болезнь — для всех курортов и местных санаториев.

11. Тромбофлебит в течение 1-2 лет после ликвидации тромбоэмболических и трофических осложнений — для всех курортов и местных санаториев.

Б. Для направления больных острым инфарктом миокарда в отделения восстановительного лечения местных санаториев:

1. Стенокардия малых усилий и покоя (IV ФК).

2. Недостаточность кровообращения II Б - III стадии.

3. Незаконченное рецидивирующее течение инфаркта миокарда.

4. Прогностически неблагоприятные, жизни угрожаемые, нарушения сердечного ритма и проводимости:

- желудочковая экстрасистолия градации 2-4 по Лауну (частая, более 5 в минуту, монотопная, политопная, групповая, «ранняя» типа R на T), устойчивая к антиаритмической терапии;

- частые (более 2-х в месяц) пароксизмы суправентрикулярной тахикардии, трепетания или фибрилляции предсердий с нестабильностью гемодинамики и эпизодами тромбоэмболических осложнений в анамнезе;

- наличие в анамнезе эпизодов желудочковой тахикардии, фибрилляции желудочков или остановки сердца с успешной реанимацией;

- синдром слабости синусового узла (включая «тахи – бради» синдром Шорта);

- синдром Вольфа – Паркинсона – Уайта с частыми пароксизмами суправентрикулярной тахикардии или фибрилляции предсердий;

- сино-атриальная или атрио-вентрикулярная блокада 2-3 степени, полная блокада левой ножки пучка Гиса, неполная трифасцикулярная (правой ножки пучка Гиса, неполная передняя верхняя или задняя нижняя ветви левой ножки пучка Гиса, удлинение сегмента PQ больше 0.22).

5. Аневризма сердца с недостаточностью кровообращения выше I стадии.

6. Артериальная гипертония с выраженными изменениями глазного дна, нарушениями азотовыделительной функции почек и кризовым течением.

7. Рецидивирующие тромбоэмболические осложнения.

8. Нарушения мозгового кровообращения в острой и подострой стадии.

9. Сахарный диабет декомпенсированный и тяжелого течения.

2. БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ НЕТУБЕРКУЛЕЗНОГО ХАРАКТЕРА

Санатории для лечения больных с заболеваниями органов дыхания

Климатолечебные:

Климатолечебные:	
Приморские	«Десантник», «Дивноморское», Зеленогорский, «Золотой берег», «Лазурный берег», «Янтарь», Океанский, Светлогорский, Тарховский, «Чемитоквадже»
Равнинные (лесные)	Звенигородский, Марфинский, «Слободка», Чебаркульский, Хабаровский, «Фрегат»
Горные	Кисловодский
Местные	Санатории, расположенные недалеко от постоянного места жительства больного, именуются местными

Медицинские показания

№ пп	Название болезни по МКБ-X (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализированные отделения
1	Пневмония неуточненная J 18	а) пневмония затяжного течения (более 8 нед.) с явлениями астенизации, установленными клиническими и рентгенологическими остаточными воспалительными изменениями в легких, без бронхоэктазов, при наличии легочно-сердечной недостаточности не выше I стадии; б) пневмония затяжного течения без бронхоэктазов с обильным выделением гнойной мокроты с легочно-сердечной недостаточностью не выше II стадии	Санатории: • местные, • климатолечебные; • специализированное отделение Кисловодского санатория Санатории местные
2	Бронхит смешанный, простой и слизисто-гнойный	Хронический бронхит простой, слизистогнойный, трахеобронхит, неспецифического, профес-	Санатории: • местные, • климатолечебные;

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	хронический J 41	сионального характера (токсической и пылевой этиологии) и вызванный радиационным излучением в фазе стойкой и неустойчивой ремиссии	<ul style="list-style-type: none"> • специализированное отделение Кисловодского санатория
3	Эмфизема J 43	а) эмфизема легких, в том числе при наличии легочно-сердечной недостаточности не выше I стадии; б) эмфизема легких при наличии легочно-сердечной недостаточности не выше II стадии	Санатории те же Санатории местные
4	Хроническая обструктивная болезнь легких J 44	а) хронический катаральный обструктивный бронхит неспецифического, радиационного и профессионального характера в фазе стойкой и нестойкой ремиссии; хронический гнойно-обструктивный бронхит в фазе стойкой ремиссии, с легочно-сердечной недостаточностью не выше I стадии; б) хронический гнойно-обструктивный бронхит в фазе нестойкой ремиссии, хронический катаральный и гнойно-обструктивный бронхит с частыми обострениями, при наличии легочно-сердечной недостаточности не выше II стадии;	Санатории: <ul style="list-style-type: none"> • местные, • климатолечебные; • специализированное отделение Кисловодского санатория Санатории местные
5	Астма	а) бронхиальная астма atopическая (экзогенная,	Санатории: <ul style="list-style-type: none"> • местные,

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	J 45	иммунологическая), не- атопическая (эндогенная, неиммунологическая), смешанная, в том числе профессионального про- исхождения в фазе ремис- сии с легкими и нечасты- ми приступами удушья, с дыхательной недостаточ- ностью не выше I степени (в теплое время года); б) бронхиальная астма в фазе нестойкой ремиссии, гормонозависимая кон- тролируемая, с наличием легочно-сердечной недо- статочности не выше II стадии	<ul style="list-style-type: none"> • специализиро- ванное отделение Кисловодского санатория Санатории местные
6	Бронхоэктатическая болезнь J 47	а) бронхоэктатическая бо- лезнь в фазе ремиссии, с ограниченными инфиль- тративными изменениями, без выделения обильной гнойной мокроты, без кровохарканья, при нали- чии легочно-сердечной недостаточности не выше I стадии; б) бронхоэктатическая бо- лезнь в фазе ремиссии, в фазе ремиссии, без выде- ления обильной гнойной мокроты с гнилостным ее запахом, с редким незна- чительным кровохаркань- ем, при наличии легочно- сердечной недостаточ- ности не выше II стадии	<ul style="list-style-type: none"> Санатории: • местные; • климатолечеб- ные Санатории местные

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
7	Пневмокониозы неуточненные J 64	Пневмокониозы, вызван- ные неорганической пы- лью, при наличии легоч- но-сердечной недостаточ- ности не выше I стадии	Санатории местные
8	Респираторные состояния, вызванные неуточненными внешними факторами J 70	а) пневмосклерозы после воспалительных заболева- ний, сопутствующие хро- ническим процессам в ор- ганах дыхания, вызванные радиационным излучени- ем, лекарственными сред- ствами, при отсутствии обострения основного процесса, при наличии ле- гочно-сердечной недоста- точности не выше I ста- дии; б) Метатуберкулезные пневмофиброзы при стой- кой длительной ремиссии, при условии, что больные сняты с учета в противот- туберкулезном диспансе- ре; в) диффузный пнев- москлероз при наличии легочно-сердечной недо- статочности не выше II стадии;	Санатории: • местные, • климатолечеб- ные; Санатории те же Санатории местные
9	Плевральное поражение неуточненное J 94	а) плевральные спайки по- сле плевропневмонии, су- хого, экссудативного плеврита неспецифиче- ской этиологии, фиброто- ракс в фазе стойкой ре- миссии основного процес- са, при наличии легочно-	Санатории: • местные; • климатолечеб- ные

№ пп	Название болезни по МКБ-X (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		сердечной недостаточно- сти не выше I стадии; б) то же при наличии лег- очно-сердечной недоста- точности не выше II ста- дии	Санатории местные
10	Хроническая легочная недостаточность вследствие операции J 95	Состояние после эффек- тивных оперативных вмешательств по поводу нагноительных процессов неспецифического харак- тера, врожденной патоло- гии, доброкачественных новообразований в брон- холегочной системе, а также после проникающих ранений грудной полости при окрепшем послеопе- рационном рубце, неосложненном течении послеоперационного пе- риода, достаточной ком- пенсации функционально- го состояния основных физиологических систем организма, нарушенных в результате операции, не ранее, чем 3-4 месяцев по- сле операции, при легоч- но-сердечной недостаточ- ности не выше I стадии	Санатории: • местные, • климатические; • специализиро- ванное отделение Кисловодского санатория

Примечание:

1. Больных со сниженными функциональными резервами нецелесообразно направлять на курорты с контрастными климатическими условиями.
2. Больных с респираторной патологией воспалительного генеза в фазе нестойкой ремиссии следует направлять на отдаленные климатические курорты преимущественно в теплый период года.

Противопоказания

для направления в санатории больных с заболеваниями органов дыхания нетуберкулезного характера

1. Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии.
2. Бронхоэктатическая болезнь и хронический абсцесс при резком истощении больных, повышении температуры тела, выделении обильной гнойной мокроты.
3. Бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья, гормонозависимая неконтролируемая астма.
4. Спонтанный пневмоторакс.
5. Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений.
6. Кровохарканье.
7. Плевральный выпот.
8. Заболевания респираторной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса.

3. БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ, ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ, РАССТРОЙСТВА ПИТАНИЯ И НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Санатории для лечения больных с заболеваниями органов пищеварения, эндокринной системы, нарушения обмена веществ

Бальнеолечебные (гастроэнтерологические санатории) с питьевыми минеральными водами	Ессентукский
Гастроэнтерологические отделения санаториев с питьевыми (естественными или привозными) минеральными водами	Дарасунский, Марфинский, Океанский, Пятигорский, Светлогорский, «Слободка», Шмаковский

Медицинские показания

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализированные отделения
БОЛЕЗНИ ПИЩЕВОДА			
1	Эзофагит	Пептический, I - II стадия, фаза затухающего обостре-	Санатории: • местные;

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	К 20	ния, полной и неполной ремиссии, легкой и средней степени тяжести	<ul style="list-style-type: none"> • курорты с питьевыми минеральными водами; • курорты с питьевыми минеральными водами и лечебными грязями
2	Гастроэзофагальный рефлюкс с эзофагитом К 21	Рефлюкс-эзофагит, болевая, диспептическая, дисфагическая формы, легкой и средней степени, вне фазы обострения	Санатории те же (см. п. 1)
3	Гастроэзофагальный рефлюкс без эзофагита К 21	Эзофагальный рефлюкс легкой и средней тяжести вне обострения	Санатории те же (см. п. 1)
4	Ахалазия кардиальной части К 22	Кардиоспазм, болевая, диспептическая, дисфагическая и смешанные формы, легкой и средней степени вне обострения	Санатории те же (см. п. 1)
5	Язва пищевода К 22	Эрозия пищевода. Язва пищевода пептическая, болевая, диспептическая, дисфагическая и смешанные формы легкой и средней степени вне обострения	Санатории те же (см. п. 1)
БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА			
6	Язва желудка К 25	Язвенная болезнь желудка. Эрозии желудка. Язва (пептическая): пилорической части; желудка. В фазе ремиссии или затухающего обострения, без двигатель-	Санатории: <ul style="list-style-type: none"> • местные; • курорты с питьевыми минеральными водами и лечебными грязями

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		ной недостаточности, склонности к кровотечению, пенетрации и подозрения на возможность злокачественного перерождения	ми
<i>Примечание:</i> однократное профузное кровотечение, имевшее место год назад и более, не является противопоказанием для курортного лечения.			
7	Язва двенадцатиперстной кишки К 26	Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки. Эрозия двенадцатиперстной кишки. Язва пептическая: двенадцатиперстной кишки; постпилорической части. В фазе ремиссии или затухающего обострения, без двигательной недостаточности желудка, склонности к кровотечению, пенетрации	Санатории: • местные; • курорты с питьевыми минеральными водами и лечебными грязями
<i>Примечание:</i> кровотечение, имевшее место год назад и более не является противопоказанием для курортного лечения			
8	Гастроэюнальная язва К 28	Язва (пептическая) или эрозия: анастомоза; желудочно-ободочная; желудочно-тонкокишечная; желудочно-тощекишечная; тощекишечная; краевая; соустья. В фазе ремиссии или затухающего обострения, без двигательной недостаточности желудка, склонности к кровотечению, пенетрации	Санатории те же
9	Гастрит и дуоденит	а) хронический гастрит с секреторной недостаточностью. Хронический поверх-	Санатории: • местные; • курорты с

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	К 29	<p>ностный гастрит. Хронический атрофический гастрит. Хронический гастрит неуточненный: антральный; фундальный;</p> <p>б) хронический гастрит с сохраненной и повышенной секрецией;</p> <p>в) гастродуоденит неуточненный вне фазы обострения</p>	<p>питьевыми минеральными водами и лечебными грязями</p> <p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • местные; • курорты с питьевыми минеральными водами <p>Санатории те же</p>
БОЛЕЗНИ КИШЕЧНИКА			
10	Синдром раздраженного кишечника К 58	Синдром раздраженного кишечника с диареей. Синдром раздраженного кишечника без диареи вне фазы обострения	Санатории:
11	Запор К 59	Функциональные нарушения кишечника, сопровождающиеся запорами легкой и средней степени, вне фазы обострения, кроме стенозирующих, туберкулезных, язвенных, бактериальных и паразитарных форм	Санатории те же
12	Брюшные спайки К 66 Другие уточненные поражения брюшины К 66 Поражения	<p>а) спайки, возникшие после операции или воспаления в брюшной полости, а также спаечные тяжи по ходу кишечника, которые не вызывают частичной его непроходимости;</p> <p>б) перигастриты, перидуо-</p>	Санатории те же Санатории те же

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	брюшины неуточенные К 66	дениты, перигепатиты, перихолециститы, перико- литы, развивающиеся на почве хронических воспали- тельных (нетуберкулезного про- исхождения), после опера- ций и травм брюшной поло- сти, кроме форм, осложнен- ных гнойными процессами, и форм в фазе обострения воспалительного характера (острого, хронического)	
БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ			
13	Хронический вирусный гепатит без дельтаагента В 18	а) остаточные явления ви- русного гепатита в неактив- ной фазе при нормальных показателях уровня ткане- вых ферментов в крови и функциональных проб пече- ни; б) то же с признаками оста- точной активности процесса при наличии синдрома об- щей астении, незначитель- ных отклонениях тканевых ферментов в крови, показа- телей функциональных проб печени	Санатории местные Санатории местные
14	Хронический гепатит в фазе ремиссии К 73	Хронический (неактивный) гепатит различной этиоло- гии, остаточные явления по- сле токсикохимических по- ражений печени в неактив- ной фазе, при незначитель- ных отклонениях показате- лей функциональных проб печени, при общем удовле- творительном состоянии	Санатории: • местные; • курорты с питьевыми мине- ральными водами и лечебными грязями

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
БОЛЕЗНИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ			
15	Желчнокамен- ная болезнь (холелитиаз) К 80	Камни желчного пузыря без холецистита. Камни желчного пузыря с холециститом. Камни желчного протока с холангитом. Камни желчного протока без холангита или холецистита и при отсутствии приступов печеночной колики. Исключены формы, осложненные инфекцией, а также требующие хирургического вмешательства (множественные или крупные единичные конкременты, закупорка желчных путей). Вне фазы обострения	Санатории: • местные; • курорты с питьевыми минеральными водами
Примечание: больные после оперативного вмешательства на желчных путях при удовлетворительном состоянии и окрепшем послеоперационном рубце направляются не ранее чем через 2 нед. после операции в местные санатории, а на курорты через 1 мес. после оперативного вмешательства.			
16	Холецистит. Хронический холецистит К 81	Хронический холецистит различной этиологии, без склонности к частым обострениям, без явлений желтухи и при нормальной СОЭ.	Санатории те же
17	Холангит К 83	Холангит: - восходящий; - первичный; - рецидивирующий; - склерозирующий; - различной этиологии, - без склонности к частым обострениям,	Санатории те же

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		- без явлений желтухи и при нормальной СОЭ	
18	Другие хронические панкреатиты К 86	Хронический панкреатит: инфекционный; повторяющийся, рецидивирующий. Легкой и средней степени (кроме туберкулезного), в фазе полной и неполной ремиссии, без склонности к частым обострениям Латентная форма хронического панкреатита	Санатории те же
ДРУГИЕ БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ			
19	Нарушения органов пищеварения после медицинских процедур, не классифицированные в других рубриках. Синдром оперированного желудка К 91	Болезни оперированного желудка (после операции по поводу язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки) с наличием демпинг - и гипогликемического синдрома легкой и средней степени, астенического синдрома, гастрита культуры, панкреатита, гепатита, холецистита, энтероколита, колита	Санатории: • местные; • курорты с питьевыми минеральными водами
Примечание: при удовлетворительном общем состоянии и окрепшем послеоперационном рубце больные направляются не ранее чем через 2 нед. после операции в местные санатории, а на курорты через 1 мес. после оперативного вмешательства.			

Противопоказания

для направления в санатории больных с заболеваниями органов пищеварения

1. Все заболевания органов пищеварения в фазе обострения.
2. Рубцовые сужения пищевода и кишок с нарушением проходимости; стриктура общего желчного протока и протока желчного пузыря.
3. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения, а также язвенная болезнь, осложненная стенозом привратника, по-

вторными кровотечениями, имевшими место за предыдущие 8-10 мес, пенетрацией язвы; подозрение на малигнизацию язвы желудка, болезнь Золлингера-Эллисона.

4. Гастриты: регидные, антральные, болезнь Менетрие (гипертрофический гастрит), а также полипы желудка

5. Осложнения после операции на желудке (незаживающий послеоперационный рубец, свищи, синдром приводящей петли, так называемый порочный круг, демпинг- и гипогликемический синдромы в тяжелой степени, атония культи желудка, пептическая язва тощей кишки в фазе обострения с склонностью к кровотечению и пенетрации в соседние органы, обострение хронического послеоперационного гастрита, панкреатита, холецистита, гепатита, тяжелая форма постваготомической диареи).

6. Энтероколит с выраженными нарушениями питания (истощением).

7. Хроническая дизентерия, неспецифические язвенные колиты, хронический колит с обширным язвенным или эрозивным процессом в прямой или сигмовидной кишке, выявленными при ректороманоскопии или колоноскопии, а также кровоточащий геморрой, полип или полипоз кишечника.

8. Желчнокаменная болезнь, сопровождающаяся приступами печеночной колики.

9. Остаточные явления вирусного гепатита (болезни Боткина) с признаками незакончившейся активности процесса (наличие болевого, диспептического, астенического синдромов) и значительными отклонениями показателей функциональных проб печени, в том числе уровня в крови тканевых ферментов АЛТ-АСТ; хронический активный (прогрессирующий) гепатит любой этиологии.

10. Цирроз печени.

11. Все формы желтухи.

12. Тяжелые формы панкреатита. Нарушение проходимости панкреатического протока.

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ			
1	Субклинический гипотиреоз вследствие йодной недостаточности Е 02	Диффузный эндемический зоб с гипотиреозом легкой степени	Санатории те же
2	Нетоксический	Диффузный эутиреоид-	Санатории:

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	диффузный зоб Е 04	ный зоб при увеличении железы I - III степени.	<ul style="list-style-type: none"> • местные; • климатические: преимущественно на побережье Балтийского моря и лесные равнин- ные
3	Тиреотоксиче- ский зоб с диффузным зобом Е 05	Диффузный токсический зоб легкой, средней сте- пени при увеличении щи- товидной железы I - III степени	Санатории: <ul style="list-style-type: none"> • местные; • климатические: преимущественно на побережье Балтийского моря и лесные равнин- ные; • бальнеолечебные с йодобромными водами (в нежар- кое время года)
<p>Примечание: на санаторное лечение можно направлять больных тирео- токсикозом средней степени без выраженных осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы при условии достаточной коррекции гор- мональных нарушений (в нежаркое время).</p>			
4	Аутоиммунный тиреотоксикоз Т 06	Хронический аутоиммун- ный тиреотоксикоз, при увеличении железы I-III степени, с эутиреозом, ги- потиреозом	Санатории: <ul style="list-style-type: none"> • местные; • климатические приморские; • бальнеолечебные с йодобромными и радоновыми во- дами
5	Тиреоидит Е 06	Хронический тиреоидит при увеличении железы I- III степени с эутиреозом и гипотиреозом	Санатории те же

№ пп	Название болезни по МКБ-X (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
<i>Примечание:</i> на санаторное лечение можно направлять больных гипотиреозом без выраженных осложнений в условиях достаточной коррекции гормональных нарушений.			
6	Инсулинозависимый сахарный диабет E 10	а) Сахарный диабет инсулинозависимый средней степени тяжести, при стабильном течении, без склонности к кетозу и гипогликемическим состояниям	Санатории: • местные; • специализированное отделение Ессентукского санатория
7	Инсулиннезависимый сахарный диабет E 11	Сахарный диабет инсулиннезависимый, средней степени тяжести при стабильном течении, без склонности к кетозу и гипогликемическим состояниям	Санатории: • местные; • специализированное отделение Ессентукского санатория
<i>Примечание:</i> В специализированное диабетологическое отделение Ессентукского центрального санатория можно направлять больных с диабетической ретинопатией I - II стадии, нефропатией I - II стадии без азотемии, нарушением периферического кровообращения в нижних конечностях без трофических язв и гангрены.			
8	Ожирение E 66	Ожирение первичное, экзогенно-конституциональное I - III степени, без декомпенсации кровообращения.	Санатории: • местные; • курорты с питьевыми минеральными водами и бальнеологические
<i>Примечание:</i> на санаторное лечение можно направлять больных с вторичными эндогенными формами ожирения при удовлетворительном общем состоянии.			
9	Нарушение обмен	Дислипидемия	Санатории:

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	на липопротеидов и другие липидемии Е 78		<ul style="list-style-type: none"> • местные • санатории баль- неолечебные пре- имущественно с йодобромными, радоновыми и се- роводородными водами
10	Оксалурия Е 74	Оксалурия	Санатории баль- неолечебные с питьевыми мине- ральными водами (преимуществен- но санатории Кавказских Минеральных Вод, Дарасун- ский, Слободка)
11	Гиперурикемия без признаков воспалительного артрита и подаг- рических узлов Е 79	Бессимптомная гиперурикемия	Санатории те же
12	Другие наруше- ния минерального обмена Е 83	Фосфатурия	Санатории те же

Противопоказания

для направления в санатории больных с заболеваниями эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

1. Тиреотоксикоз тяжелой степени, а также с выраженными осложнениями (тиреотоксическое сердце и др.).
2. Сахарный диабет в стадии декомпенсации, с кетоацидозом, с симптомами прекоматозного состояния, а также при лабильном течении (частые гипогликемические состояния).

3. Эндокринное ожирение органического генеза (опухоли эндокринных желез) и любые формы ожирения IV степени.
4. Узловой зоб (для бальнеологических курортов).

4. БОЛЕЗНИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Санатории для больных с заболеваниями нервной системы

Бальнеолечебные:	
с сероводородными водами	«Аврора», «Адлер», «Волга», Пятигорский, Сочинский, «Сочи»
с радоновыми водами	Молоковский, Пятигорский
с азотно-термальными водами	Кульдурский, «Паратунка»
с йодобромными водами	«Аврора», «Сочинский»
Грязелечебные:	Океанский, Пятигорский
Климатолечебные:	Марфинский, «Десантник», «Дивноморское», Звенигородский, Зеленогорский, «Золотой берег», «Лазурный берег», «Янтарь», Ленинградский, Океанский, Приозерский, Светлогорский, Солнечногорский, «Фрегат», Хабаровский, Чебаркульский, «Чемитоквадже»*
Местные	Санатории расположенные недалеко от постоянного места жительства больного

* Кроме того, на территории республики Абхазия функционируют военные санатории Гудаутский, «Гагра», «Сухум», Сухумский, а на территории Украины «Ялта».

Медицинские показания

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
БОЛЕЗНИ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ			
1	Поражения	При невралгии тройничного не-	Санатории:

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	тройнич- ного нерва G 50	рва направляются только боль- ные с редкими болевыми при- ступами	<ul style="list-style-type: none"> ●местные; ●санатории баль- неолечебные и грязелечебные
2	Поражения лицевого нерва G 51	Неврит и нейропатия лицевого нерва. Ранний, поздний восста- новительный период, включая наличие контрактур (через 2 мес. от начала заболевания)	Санатории те же
3	Поражения нервных корешков и сплетений G 54	<p>а) поражения шейных, грудных, пояснично-крестцовых кореш- ков воспалительного характера, поражение плечевого, пояснич- но-крестцового сплетения в ран- ний восстановительный период и в период ремиссии;</p> <p>б) синдром радикулоишемии (шейного или поясничного уровня) с хроническим течени- ем, не требующий оперативного вмешательства, с двигательными и тазовыми расстройствами;</p> <p>в) состояние после удаления грыжи диска. Люмбоишиалгия, люмбалгия, пояснично- крестцовый радикулит с моно -, би - и полирадикулярным син- дромом с умеренно и слабо вы- раженными болями, синдром радикулоишемии, синдром кон- ского хвоста. После операции ламинэктомии через 3 мес. пе- реднего спондилодеза, через 6 мес. после папаинизации — че- рез 2 - 3 мес. при условии само- стоятельного передвижения;</p> <p>г) корешковые и рефлекторные синдромы при спондилопатиях</p>	<p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> ●климатические ●санатории баль- неолечебные и грязелечебные <p>Санатории те же</p> <p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> ●местные; ●специализиро- ванное отделение Пятигорского санатория <p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> ●местные;

№ пп	Название болезни по МКБ-X (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		(М 45 – 48) и дорсопатиях (М 50 – 54) различного уровня со слабо или умеренно выраженными болями; д) дискогенный пояснично-крестцовый радикулит, со слабо или умеренно выраженными болями; е) синдром радикулоишемии при условии самообслуживания и самостоятельного передвижения	<ul style="list-style-type: none"> •санатории грязе-лечебные и бальнеолечебные <p>Санатории те же</p> <p>Санатории те же</p>
4	Мононевропатии верхних, нижних конечностей и другие мононевропатии G 56	Поражения нервов верхней, нижней конечности, туннельные синдромы в стадии неполной ремиссии, в ранний (через 3 мес. от начала заболевания) и поздний восстановительный период, при отсутствии двигательных нарушений и болевого синдрома	Санатории: <ul style="list-style-type: none"> •местные •специализированное отделение Пятигорского санатория
5	Полиневропатия G 60	Полиневропатии наследственная, воспалительная (синдром Гийена-Барре и другие), токсическая (лекарственная), при болезнях обмена, эндокринных, расстройствах питания и др.: а) в ранний восстановительный период (через 3 мес. от начала заболевания); б) в стадии неполной ремиссии, в поздний восстановительный период, при хроническом течении в резидуальный период	Санатории те же Санатории: <ul style="list-style-type: none"> •местные; •санатории грязе-лечебные и бальнеолечебные
6	Травмы нервных	Последствия травм корешков, сплетений, нервных стволов, не	Санатории:

№ пп	Название болезни по МКБ-X (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	корешков и сплетений, спинномозговых нервов, плечевого пояса и верхней конечности, тазового пояса и нижней конечности S 14, S 24, S 34, S 44, S 54, S 64, S 74, S 84, S 94	требующие хирургического вмешательства, сопровождающиеся двигательными, чувствительными нарушениями, болевым синдромом, при наличии признаков продолжающегося восстановления функций; без выраженных куазалгии, сосудистых и травматических нарушений, фантомных болей (не ранее 2 мес. после травмы или операции)	<ul style="list-style-type: none"> • местные; • специализированное отделение Пятигорского санатория
БОЛЕЗНИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ			
G 09 Последствия воспалительных болезней центральной нервной системы			
7	Менингит G 00-03	Церебральный арахноидит (конвексимальная и заднечерепная форма), лептоменингит в стадии ремиссии (через 3 - 6 мес. от начала заболевания или оперативного вмешательства)	Санатории: <ul style="list-style-type: none"> • местные; • санатории бальнеолечебные
8	Энцефалит, миелит, энцефаломиелит G 04-05	Остаточные явления после перенесенного энцефалита, миелита, энцефаломиелита (бактериального, постиммунизационного, вирусного и другие) с гипоталамическим, психовегетативным синдромом, после окончания острого периода (не ранее 4 мес. от начала заболевания), при наличии продолжающегося восстановления функций и самостоятельного передвижения и	Санатории те же

№ пп	Название болезни по МКБ-X (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		обслуживания.	
9	Острый полиомиелит A 80	Отдаленные последствия острого полиомиелита в восстановительном и резидуальном периоде, после ортопедической операции, при наличии продолжающегося восстановления функций, самостоятельном передвижении и самообслуживании (через 3 - 6 мес. от начала заболевания)	Санатории: •местные; •санатории грязелечебные и бальнеолечебные
10	Доброкачественные новообразования D 33	Состояние после тотального удаления экстрамедулярных опухолей спинного мозга, верифицированных при гистологическом исследовании (не ранее через 4 мес. после операции), самостоятельном передвижении и самообслуживании и без психических расстройств	Санатории: •местные; •санатории грязелечебные и бальнеолечебные •специализированное отделение Пятигорского санатория
11	Травмы спинного мозга S 14, S 24, S 34	а) При сотрясении, повреждении спинного мозга и конского хвоста, гематомииелии с легкой формой тетра - и парапареза, без ограничения самообслуживания, нарушения функции тазовых органов (через 4 мес. после травмы или нейрохирургической операции)	Санатории те же
12	Внутричерепная травма S 06	Через 4 мес. после закрытой, 5 - 6 мес. — открытой черепно-мозговой травмы, отдаленные последствия сотрясения и контузии мозга, травматическая энцефалопатия в восстановительном и резидуальном периодах, при астеническом, психовегетатив-	Санатории: •местные; •санатории грязелечебные и бальнеолечебные; •санатории климатические лесные, равнинные и

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		ном и дизэнцефальном синдромах без выраженной внутречерепной и артериальной гипертензии, с незначительными двигательными нарушениями, не препятствующими самостоятельному передвижению, при отсутствии эпилептиформных и психических расстройств	приморские (в том числе Черноморского побережья Кавказа вне летнего периода); •специализированное отделение Пятигорского санатория
13	Расеянный склероз G 35	Нерезко выраженные формы рассеянного склероза, без ограничения самообслуживания и передвижения	Санатории местные
14	Нейросифилис с симптомами A 52.1	Спинальная сухотка без выраженной атаксии и кахексии	Санатории бальнеолечебные с сероводородными и радоновыми водами
15	Мигрень и другие синдромы головной боли G 43, G 44	Простая мигрень (G 43.0) без частых кризов. Классическая мигрень с аурой (G 43.1). Осложненная мигрень (G 43.3) с переходящими очаговыми неврологическими симптомами.	Санатории: • местные; • курорты бальнеолечебные с радоновыми, йодобромными водами; • санатории климатолечебные, в т. ч. приморские и горные
16	Транзиторные ишемические церебральные атаки и родствен-	а) синдромы вертебробазилярной артериальной системы, сонной артерии и др. Цереброваскулярная недостаточность с переходящими очаговыми симптомами в период ремиссии;	Санатории: • местные; • курорты климатолечебные в нежаркий период года

№ пп	Название болезни по МКБ-X (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	<p>ные син- дромы</p> <p>G 45</p>	<p>б) спазм мозговых артерий (G 45.9). Транзиторные ишемии без повторных атак и при отсутствии окклюзий магистральных артерий мозга (через 2 - 3 мес. после транзиторной ишемической атаки в местных санаториях, через 3 - 4 мес. — на курортах)</p>	<p>Санатории те же</p>
17	<p>Сосудистая миелопатия G 95</p>	<p>а) инфаркт спинного мозга. Гематомия (через 4 мес. после острого периода) при самостоятельном передвижении и самообслуживании;</p> <p>б) миелопатия сосудистая с поражением на шейном, грудном, поясничном уровне, в т.ч. при других заболеваниях (грыже межпозвонковых дисков, после нейрохирургической операции) не ранее 4 мес. после операции при самостоятельном передвижении и самообслуживании</p>	<p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • местные; •бальнеолечебные; •специализированное отделение Пятигорского санатория. <p>Санатории те же</p>
18	<p>Субарахноидальное кровоизлияние</p> <p>1 60</p>	<p>Субарахноидальное и субарахноидально-паренхиматозное кровоизлияние. Не ранее 4 - 6 мес. с момента кровоизлияния, только при возможности самообслуживания, самостоятельного передвижения, без признаков деменции,</p>	<p>Санатории местные</p>

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		не требующие оперативного вмешательства и постоянного наблюдения нейрохирурга	
19	Внутри- моз- говое кро- воизлияние I 61	Санаторное лечение через 4 - 6 мес. с момента кровоизлияния только при возможности самообслуживания, самостоятельного передвижения, без тазовых расстройств, признаков деменции, не требующие оперативного вмешательства и постоянного наблюдения нейрохирурга	Санатории местные
20	Инфаркт мозга I 63	Все виды ишемического инсульта (инфаркта мозга). Через 2 - 3 мес. при возможности самообслуживания и самостоятельного передвижения, без признаков психических расстройств	Санатории местные
21	Другие це- ребровас- кулярные болезни (дисцирку- ляторная энцефало- патия) I 67	Церебральный атеросклероз, прогрессирующая сосудистая лейкоэнцефалопатия, гипертензивная энцефалопатия при умеренном нарушении когнитивных функций	Санатории: •местные; •бальнеолечебные
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ БОЛЕЗНИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ			
22	Синдром Рейно I 73	Первичный и вторичный синдром Рейно различной этиологии	Санатории: •местные; •курорты грязе- лечебные и баль- неолечебные
23	Токсиче- ская энцефало- патия	Санаторное лечение в раннем и позднем восстановительном периоде, при умеренном нарушении когнитивных функций	Санатории местные

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	G 92		
24	Невроtiche- ские состояния, связанные со стрес- сом, и со- матогенные расстрой- ства F 40-48	Без резко выраженных и стойких тревожных, фобических, депрес- сивных, ипохондрических и исте- рических проявлений. Сомато- формная дисфункция вегета- тивной системы (умеренно вы- раженный психовегетативный синдром)	Санатории: • местные; • курорты бальне- олечebные и кли- матолечebные

Противопоказания

для направления в санатории больных с заболеваниями нервной системы

1. Болезни нервной системы инфекционной, сосудистой, травматической, демиелинизирующей природы в остром периоде заболевания, а также в любом периоде при наличии выраженных двигательных нарушений (параличи и глубокие парезы, препятствующие самостоятельному передвижению), трофических расстройств и нарушений функции тазовых органов (кроме больных, направляемых в санатории для лечения травм и болезней позвоночника и спинного мозга).
2. Амиотрофический боковой склероз (выраженные клинические признаки).
3. Сирингобулбия, сирингомиелия, паркинсонизм и другие дегенеративные заболевания, рассеянный склероз и другие демиелизирующие заболевания нервной системы при проградцентном течении, с двигательными и тазовыми нарушениями и деменцией.
4. Последствия травм и заболеваний спинного мозга: а) полный перерыв спинного мозга; б) травматическая кахексия.
5. Последствия травм и заболеваний головного мозга со значительными нарушениями двигательных функций, эписиндромом с развитием припадков чаще двух раз в год, деменцией с нарушением самообслуживания, самостоятельного передвижения и речи.
6. Болезни нервной системы, сопровождающиеся психическими расстройствами (психозы выраженные ипохондрические, депрессивные, обсессивно-компульсивные нарушения), а также наркотическая зависимость.

7. Эпилепсия и эписиндром с различными формами припадков (более чем 2 раза в год).
8. Опухоли нервной системы (за исключением состояний, указанных в п. 12).

5. БОЛЕЗНИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

Санатории для лечения больных с заболеваниями костно-мышечной системы

Бальнеолечебные:	
с сероводородными водами	«Аврора», «Адлер», «Волга», Пятигорский, Сочинский
с радоновыми водами	Молоковский, Пятигорский
с азотно-термальными	Кульдурский, «Паратунка»
Грязелечебные:	Пятигорский

Медицинские показания

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
1	Реактивные артропатии М 02	Бруцеллезная, гонорейная, пост- гриппозная, хламидийная; бо- лезнь Рейтера, другие реактив- ные процессы не выше I степени и при отсутствии инфекции	Санатории: • местные; • санатории бальнеоле- чебные и гря- зелечебные
2	Серопозитив- ный ревматоид- ный артрит М 05	Серопозитивный ревматоидный артрит медленно прогрессиру- ющее течение, в фазе ремиссии или активности процесса на вы- ше II степени	Санатории те же

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
<p>Примечание:</p> <p>1. Возможно направление на санаторное лечение больных, находящихся на постоянной гормональной терапии или после ее отмены, через 2 мес.</p> <p>2. Больных после ортопедических операций при самостоятельном передвижении и обслуживании можно направлять в местные санатории.</p>			
3	Серонегативный ревматоидный артрит М 06	Серонегативный ревматоидный артрит, медленно прогрессирующее течение, в фазе ремиссии или активности процесса не выше II степени, функциональная недостаточность суставов I и II степени	Санатории те же
4	Псориатическая артропатия М 07	Псориатический дистальный межфаланговый артрит, псориатический спондилит, активность псориатического процесса не выше II степени, псориаз в стационарной стадии	Санатории те же
5	Юношеский ревматоидный артрит М 08	Юношеский ревматоидный артрит и анкилозирующий спондилит, в фазе ремиссии или активности процесса не выше II стадии, при возможности самостоятельного передвижения больного	Санатории те же
6	Идиопатическая подагра М 10	Идиопатическая, первичная подагра, хронический подагрический артрит вне фазы обострения	Санатории: те же (при поражении почек исключаются санатории с сероводородными водами)
7	Полиартроз М 15	Полиартроз дистрофический, посттравматический на почве нарушения обмена веществ,	Санатории те же

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		гормональных изменений, с не- большим синовитом и без него	
8	Коксартроз (артроз тазобедренного сустава) М 16	Первичный, диспластический, посттравматический	Санатории те же
Примечание: больных после ортопедических операций и эндопротезиро- вания можно направлять в местные санатории через 2 мес., на бальнеоло- гические курорты — через 6 мес.			
9	Гонартроз (артроз коленного сустава) М 17	Первичный, посттравматический артроз коленного сустава при условии самостоятельного пере- движения	Санатории те же
10	Другие артрозы М 19	Первичные, посттравматические артрозы	Санатории те же
11	Сколиоз М 41	Сколиоз I - II степени	Санатории те же
12	Остеохондроз позвоночника М 42	Остеохондроз позвоночника с вторичными неврологическими расстройствами и без них при условии самостоятельного пере- движения больного	Санатории те же
13	Анкилозирую- щий спондилит М 45	Анкилозирующий спондилит, в фазе ремиссии или активности процесса не выше II степени без висцерита, при условии само- стоятельного передвижения больного	Санатории те же, исключая грязелечеб- ные
14	Спондилез М 47	Спондилез с радикулопатией и без нее, сопровождающийся местными и отраженными син- дромами, без резких ограниче- ний подвижности позвоночника	Санатории те же
15	Миозит	Хронические, травматические	Санатории

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	М 60	миозиты, периодически обостряющиеся	те же
16	Синовиты и теносиновиты М 65	Хронические синовиты и тено- синовиты различной локализа- ции, периодически обостряющи- еся, вторичные синовиты, не резко выраженные	Санатории те же
17	Фибробласти- ческие нарушения М 72	Контрактура Дюпюитрена, по- дошвенный фасцит	Санатории те же
18	Энтезопатии нижних конеч- ностей, исклю- чая стопу М 76	Тендиниты и энтезопатии хро- нические	Санатории те же
19	Другие энтезопатии М 77	Медиальный и латеральный эпикондилиты, в том числе и профессиональные, пяточная шпора, другие энтезопатии сто- пы	Санатории те же
20	Нарушения целостности ко- сти М 84	Последствия переломов костей туловища и конечностей с за- медленной консолидацией или с болезненной костной мозолью при условии самостоятельного передвижения больного	Санатории те же
21	Остеомиелит М 86	Остеомиелит хронический, травматического происхожде- ния, гематогенный с рецидиви- рующим течением, без секвестра и свищей, не требующий хирур- гического вмешательства и не препятствующие самостоятель- ному передвижению	Санатории: • местные; • санатории бальнеоле- чебные и гря- зелечебные; • специализи- рованное травматоло-

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
			гическое отделение Пятигорского санатория
22	Травматическая ампутация запястья и кисти S 68	Состояние после микрохирурги- ческих операций по поводу ам- путации пальцев и кисти, после операции по подсадке пальцев со стопы, а также посттравмати- ческих деформаций кисти и пальцев, свободной и комбини- рованной кожной пластики (че- рез 3 - 4 мес. после операции)	Санатории: •местные; •курорты бальнеолечеб- ные и грязе- лечебные; •специализи- рованное травматоло- гическое отделение Пятигорского санатория
23	Последствия термических и химических ожогов T 25	Послеожоговые контрактуры, в том числе после реконструктив- ных операций; дерматодесмо- генные (возникшие при рубцовом изменении кожи, подкожной клетчатки и фасций), миогенные (образующиеся при рубцовом перерождении или рефлектор- ном либо вторичном сокраще- нии мышц), сухожильные (как следствие повреждения сухожи- лий или сращения их с окружа- ющими тканями), артрогенные (вследствие поражения суставов или сморщивания суставной капсулы), келоидные рубцы по- сле ожогов и рекон- структив- ных операций, послеожоговые язвы (в том числе после опера- ций по поводу послеожоговых	Санатории те же

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		трофических язв) при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания	

Противопоказания

для направления в санатории больных с заболеваниями костно-мышечной системы

1. Тяжелые формы поражения костей, суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов.
2. Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.
3. Тяжелые деформации суставов с вторичным синовитом при потере возможности самостоятельного передвижения.
4. Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге.
5. Септические формы ревматоидного артрита с системными поражениями (висцеритами).

6. БОЛЕЗНИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

Санатории для лечения больных с заболеваниями мочеполовых органов

Бальнеолечебные: «Аврора», «Адлер», «Волга»,
Сочинский, Пятигорский

Грязелечебные: «Волга», Океанский, Пятигорский

Медицинские показания

№ пп	Название болезни по МКБ-X (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализированные отделения
1	Хронический тубулоинтерстициальный нефрит N 11	Хронический пиелит, пиелонефрит в фазе ремиссии и латентного воспалительного процесса; вторичные пиелонефриты с сохраненной азотовыделительной функцией почек и без выраженной артериальной гипертензии	Санатории бальнеолечебные
Примечание: страдающим хроническим пиелонефритом, осложненным симптоматической артериальной гипертензией, показано лечение в местных санаториях.			
2	Мочекаменная болезнь N 20	Мочекаменная болезнь с наличием в почках и мочеточниках камней, способных к спонтанному отхождению, а также осложненная пиелонефритом в фазе ремиссии и латентного воспалительного процесса	Санатории: •бальнеолечебные с питьевыми минеральными водами; •специализированное отделение Пятигорского санатория
Примечание: на санаторное лечение следует направлять только тех больных, у которых размеры и формы камней и состояние мочевых путей не препятствуют нормальному пассажу мочи, а также больных спустя 1 - 2 мес. после удаления камней оперативным или консервативным путем. Не следует также направлять на курортное лечение больных, у которых камни могут быть удалены только хирургическими методами лечения (оперативное лечение, дистанционная ударно-волновая литотрипсия и др.).			
3	Цистит N 30	Хронический цистит, тригонит (воспаление зоны мочепузырного треугольника), уретротригонит нетуберкулезного характера в фазе ремиссии. Обязательно наличие данных цистоскопии, ультрасоногра-	Санатории: •бальнеолечебные с питьевыми минеральными водами; •специализированное отделение

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		фии, а также для женщин — консультация гинеколога	Пятигорского санатория
БОЛЕЗНИ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ			
4	Воспалитель- ные болезни предстатель- ной железы N 41	Хронический простатит в фазе ремиссии при наличии огра- ниченного воспалительного инфильтрата, без стриктуры уретры и остаточной мочи. Обязательно наличие данных ультрасонографии	Санатории: • бальнеолечеб- ные; • грязелечебные; • специализиро- ванное отделение Пятигорского санатория
5	Воспалитель- ные болезни семенного пузырька N 49.0	Хронический везикулит (нету- беркулезный), в фазе ремис- сии при наличии ограниченно- го воспалительного инфильт- рата, без стриктуры уретры и остаточной мочи. Обязательно наличие данных ультрасоно- графии	Санатории те же

Противопоказания

*для направления в санатории больных с заболеваниями мочеполовых
органов*

1. Хронические заболевания почек (хронический гломерулонефрит, хронический пиелонефрит) с выраженными признаками хронической почечной недостаточности (компенсаторная, интермиттирующая, терминальная стадии), высокой артериальной гипертензией (превышающей 180/100 мм.рт.ст).
2. Нефроз с выраженными симптомами хронической почечной недостаточности.
3. Гидронефроз; киста почки (множественная, солитарная), осложненная хронической почечной недостаточностью.
4. Нефротический синдром при амилоидозе с выраженными отеками и симптомами хронической почечной недостаточности.
5. Макроскопическая гематурия любого происхождения.

6. Болезни мочеполовой системы при остром течении и хронические заболевания в фазе активного воспалительного процесса.
7. Мочекаменная болезнь при наличии камней, требующих применения хирургических методов лечения.
8. Стриктура уретры.
9. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы II и III стадии.
10. Сморщенный мочевой пузырь любой этиологии.
11. Мочевые свищи любой этиологии.

Примечание:

1. В санатории с сероводородными водами противопоказано направлять больных с заболеваниями почек.
2. В местные санатории допускается направление больных, страдающих хроническим гломерулонефритом или амилоидозом почек без явлений кахексии и выраженных отеков, при общем удовлетворительном состоянии, если основное заболевание соответствует показаниям к назначению лечения в данном санатории.

7. БОЛЕЗНИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

Санатории для лечения больных с гинекологическими заболеваниями

Бальнеолечебные:	
с сероводородными водами	«Аврора», «Адлер», «Волга», Сочинский, «Сочи», Пятигорский
с радоновыми водами	Молоковский, Пятигорский
с азотно-термальными водами	Кульдурский, «Паратунка»
с йодобромными водами	«Аврора», Сочинский
Грязелечебные	«Волга», Океанский, «Паратунка», Пятигорский

Медицинские показания

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализированные отделения
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ ЖЕНСКИХ ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ			
1	Хронический сальпингит и оофорит N 70	Хронический сальпинго-офорит. Хроническая стадия, период ремиссии: а) при неизменной функции яичников;	Санатории: •местные; •бальнеолечебные; •грязелечебные; •специализированное отделение Пятигорского

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, сте- пень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		<p>б) при наличии гипозестерогении;</p> <p>в) при наличии гиперэстерогении;</p> <p>г) при сочетании с миомой матки и (или) генитальным эндометриозом, фиброзно-кистозной мастопатией, не требующими оперативного лечения или при сочетании с проведенным ранее оперативным вмешательством по поводу данных заболеваний</p>	<p>санатория Санатории: •грязелечебные; •бальнеолечебные Санатории: •местные; •бальнеологические с радоновыми и йодобромными водами; •специализированное отделение Пятигорского санатория</p> <p>Санатории те же</p>

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степе- нь тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
<p>Примечание:</p> <p>1. Санаторно-курортное лечение больных хроническим сальпингитом и оофоритом при наличии сопутствующей миомы матки возможно при условии, если миома матки не превышает размеров 6 - 9 нед. беременности с интерстициальным или субсерозным расположением узлов на широком основании, не сопровождается локальными болями, анемизацией больной, нарушениями функции мочевого пузыря и прямой кишки.</p> <p>2. При решении вопроса о проведении грязелечения следует учитывать возрастной аспект: проведение грязелечения не рекомендуется пациентам старше 35 лет.</p> <p>3. Оптимальные сроки проведения санаторно-курортного лечения больным, перенесшим оперативные вмешательства на органах женской половой системы — первые 1 - 1,5 мес. после операции при наличии стабильно положительной динамики течения послеоперационного периода и клинических показателей.</p>			
2	Хроническая воспалительная болезнь матки N 71	Хронический эндо (мио) метрит, хронический метрит. Хроническая стадия, период ремиссии: а) при неизменной функции яичников; б) при наличии гипоэстрогении; в) при наличии гиперэстрогении;	Санатории: •местные; •бальнеолечебные и грязелечебные; •специализированное отделение Пятигорского санатория Санатории: •грязелечебные; •бальнеолечебные (кроме радоновых и йодобромных вод) Санатории: •местные; •бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами; •специализированное отделение

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степе- нь тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		г) при сочетании с миомой матки и/или генитальным эндометриозом, фиброзно-кистозной мастопатией, не требующими оперативного лечения или при сочетании с проведенным ранее оперативным вмешательством по поводу данных заболеваний	Пятигорского санатория Санатории те же
Примечание: в случаях сочетания хронического эндо (мио) метрита, метрита с гиперполименореей и при исключении органических поражений органов женской половой сферы рекомендуются только санатории с радоновыми и йодобромными водами			
3	Хронический параметрит N 73	Хроническая стадия, период ремиссии: а) при неизменной функции яичников; б) при наличии гипоэстрогении; в) при наличии гиперэстрогении;	Санатории: • местные; • бальнеолечебные и грязелечебные; • специализированное отделение Пятигорского санатория Санатории: • местные; • бальнеолечебные (кроме радоновых и йодобромных) и грязелечебные; • специализированное отделение Пятигорского санатория Санатории: • местные;

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степе- нь тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		г) при сочетании с миомой матки и/или генитальным эндометриозом, фиброзно-кистозной мастопатией, не требующими оперативного лечения или при сочетании с проведенным ранее оперативным вмешательством по поводу данных заболеваний	<ul style="list-style-type: none"> •бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами; •специализированное отделение Пятигорского санатория Санатории: •местные; •бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами; •специализированное отделение Пятигорского санатория
4	Хронический тазовый перитонит у женщин N 73	Хронический пельвеоперитонит. Хроническая стадия, период ремиссии: а) при неизменной функции яичников; б) при наличии гипоэстрогении;	Санатории: <ul style="list-style-type: none"> •местные, •бальнеолечебные и грязелечебные; •специализированное отделение Пятигорского санатория Санатории: <ul style="list-style-type: none"> • местные, •бальнеолечебные (кроме радоновых и йодобромных вод), •грязелечебные; •специализированное отделение Пятигорского санатория

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степе- нь тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		<p>в) при наличии гиперэстрогении;</p> <p>г) при сочетании с миомой матки и/или генитальным эндометриозом, фиброзно-кистозной мастопатией, не требующими оперативного лечения или при сочетании с проведенным ранее оперативным вмешательством по поводу данных заболеваний</p>	<p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> •местные; •бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами; •специализированное отделение Пятигорского санатория <p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> •местные; •бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами; •специализированное отделение Пятигорского санатория
5	<p>Тазовые перитонеальные спайки у женщин</p> <p>N 73</p>	<p>Спаечный процесс в малом тазу, как результат хронического сальпингоофорита и (или) оперативного вмешательства на органах женской половой системы. Хроническая стадия, период ремиссии:</p> <p>а) при неизменной функции яичников;</p> <p>б) при наличии гипострогении;</p>	<p>Санатории те же</p> <p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> •местные; •бальнеолечебные и грязелечебные; •специализированное отделение Пятигорского санатория <p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> •местные,

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степе- нь тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		<p>в) при наличии гиперэстрогении;</p> <p>г) при сочетании с миомой матки и/или генитальным эндометриозом, фиброзно-кистозной мастопатией, не требующими оперативного лечения или при сочетании с проведенным ранее оперативным вмешательством по поводу данных заболеваний</p>	<p>•бальнеолечебные (кроме радоновых и йодобромных вод),</p> <p>•грязелечебные;</p> <p>•специализированное отделение Пятигорского санатория Санатории:</p> <p>•местные,</p> <p>•бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами,</p> <p>•грязелечебные;</p> <p>•специализированное отделение Пятигорского санатория Санатории:</p> <p>• местные,</p> <p>•бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами;</p> <p>• грязелечебные;</p> <p>•специализированное отделение Пятигорского санатория</p>
НЕВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ			
1	<p>Неправильное положение матки</p> <p style="text-align: center;">N 85</p>	<p>Фиксированное или субфиксированное неправильное положение матки (антеверзия, ретрофлексия, ретроверзия) как результат:</p> <ul style="list-style-type: none"> • перенесенного воспали- 	<p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • местные, •бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами;

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степе- нь тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		<p>тельного процесса женских половых органов;</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведенного ранее оперативного вмешательства на органах женской половой сферы; • перенесенного ранее пельвеоперитонита: <p>а) при неизменной функции яичников;</p> <p>б) при наличии гипозстрогении;</p> <p>в) при наличии гиперэстрогении;</p> <p>г) при сочетании с миомой матки и (или) генитальным эндометриозом, фиброзно-кистозной мастопатией, не требующими оперативного лечения или при сочетании с проведенным ранее опера-</p>	<ul style="list-style-type: none"> • грязелечебные; • специализированное отделение Пятигорского санатория <p>Санатории те же</p> <p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • местные; • бальнеолечебные (кроме радоновых и йодобромных); • грязелечебные; • специализированное отделение Пятигорского санатория. <p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • местные; • бальнеолечебные с радоновыми водами; • специализированное отделение Пятигорского санатория <p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • местные; • бальнеолечебные с радоновыми водами; • специализированное отделение

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степе- нь тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		тивным вмешательством по поводу данных заболеваний	Пятигорского санатория
<i>Примечание:</i> при обострении хронических воспалительных заболеваний, перечисленных в п. 1, сроки начала возможного санаторно-курортного лечения — не ранее 1 мес. после перенесенного обострения, при условии стабилизации процесса, положительной динамики гинекологического статуса, отсутствии аксиллярной гипертермии и улучшении гематологических показателей (снижение СОЭ, уменьшение числа лейкоцитов и нормализации лейкоцитарной формулы).			
ОТСУТСТВИЕ МЕНСТРУАЦИЙ. СКУДНЫЕ И РЕДКИЕ МЕНСТРУАЦИИ			
1	Первичная аменорея N 91	Первичная аменорея, обусловленная функциональными нарушениями гипоталамо-гипофизарных структур	Санатории: • местные; • бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами; • специализированное отделение Пятигорского санатория
2	Вторичная аменорея N 91	Вторичная аменорея: 1. Обусловленная функциональными нарушениями гипоталамо-гипофизарных структур 2. Обусловленная воспалительными изменениями в матке, в том числе внутриматочными синехиями: а) при неизменной функции яичников;	Санатории те же Санатории те же Санатории: • местные, • бальнеолечебные и грязелечебные; • специализированное отделение

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степе- нь тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		<p>б) при наличии гипоэстрогении;</p> <p>в) при наличии гиперэстрогении;</p> <p>г) при сочетании с миомой матки и (или) генитальным эндометриозом, фиброзно-кистозной мастопатией, не требующими оперативного лечения или при сочетании с проведенным ранее оперативным вмешательством по поводу данных заболеваний</p>	<p>Пятигорского санатория Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • местные; • бальнеолечебные (кроме радоновых и йодобромных вод); • грязелечебные; • специализированное отделение Пятигорского санатория Санатории: • местные; • бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами; • специализированное отделение Пятигорского санатория <p>Санатории те же</p>
3	Вторичная олигоменорея	<p>Олигоменорея:</p> <p>1. Обусловленная функциональными нарушениями гипоталамо-гипофизарных структур</p>	<p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • местные; • бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, сте- пень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	N 91	<p>2. Вследствие изменений в яичниках и в матке после перенесенного воспалительного процесса:</p> <p>а) при неизменной функции яичников;</p> <p>б) при наличии гипоэстрогении;</p> <p>в) при наличии гиперэстрогении;</p> <p>г) при сочетании с миомой матки и/или генитальным эндометриозом, фиброзно-кистозной мастопатией, не требующими оперативного лечения или при сочетании с проведенным ранее оперативным вмешательством по поводу данных заболеваний</p>	<p>добротными водами;</p> <ul style="list-style-type: none"> • грязелечебные; • специализированное отделение Пятигорского санатория Санатории: • местные; • бальнеолечебные (кроме радоновых и йодобромных); • грязелечебные; • специализированное отделение Пятигорского санатория Санатории: • местные; • бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами; • специализированное отделение Пятигорского санатория <p>Санатории те же</p>

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степе- нь тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
<p>Примечание: вопрос о направлении больных первичной, вторичной аменореей, вторичной олигоменореей, обусловленных дисфункцией гипоталамо-гипофизарных структур, на санаторно-курортное лечение решается только после тщательного обследования с целью исключения органических поражений репродуктивной, нервной и эндокринной систем; проведение санаторно-курортного лечения данной категории больных рекомендуется в том числе с целью ликвидации комплекса психоэмоциональных и вегетативно-сосудистых расстройств, редукции избыточной массы тела. При выборе курорта необходимо исключить резкие изменения климатических условий.</p>			
ОБИЛЬНЫЕ, ЧАСТЫЕ И НЕРЕГУЛЯРНЫЕ МЕНСТРУАЦИИ			
1	Обильные и частые менструации при регулярном цикле N 92	Полименорея, гиперполименорея как следствие изменений в яичниках и (или) матке после перенесенного воспалительного процесса	Санатории: <ul style="list-style-type: none"> • местные; • бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами; • специализированное отделение Пятигорского санатория
2	Обильные и частые менструации при нерегулярном цикле N 92	Пройменорея вследствие изменений в яичниках и (или) матке после перенесенного воспалительного процесса	Санатории те же
<p>Примечание: вопрос о направлении больной с обильными, частыми и нерегулярными менструациями на санаторно-курортное лечение решается только после тщательного обследования больной с целью исключения органических поражений органов женской половой сферы, противопоказанных для санаторно-курортного лечения.</p>			
НАРУШЕНИЯ МЕНОПАУЗЫ И ДРУГИЕ НАРУШЕНИЯ В ОКОЛОМENOПАЗУЗНОМ ПЕРИОДЕ			

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степе- нь тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
1	Менопауза и климактерическое состояние у женщин N 95	Климактерический синдром	Санатории: • местные; • бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами
2	Состояния, связанные с искусственной менопаузой N 95	Посткастрационный синдром как следствие оперативного лечения доброкачественных новообразований женской половой сферы	Санатории те же
ЖЕНСКОЕ БЕСПЛОДИЕ			
1	Женское бесплодие трубного происхождения N 97	Женское бесплодие тубоперитонеального генеза: 1. Непроходимость маточных труб вследствие хронического сальпингоофорита: а) при неизменной функции яичников; б) при наличии гипоэстрогении; в) при наличии	Санатории: • местные; • бальнеолечебные и грязелечебные; • специализированное отделение Пятигорского санатория Санатории: • местные; • бальнеолечебные (кроме радоновых и йодобромных); • грязелечебные; • специализированное отделение Пятигорского санатория Санатории:

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степ- пень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
		<p>гиперэстрогении;</p> <p>г) при сочетании с миомой матки и (или) генитальным эндометриозом, фиброзно-кистозной мастопатией, не требующими оперативного лечения или при сочетании с проведенным ранее оперативным вмешательством по поводу данных заболеваний</p> <p>2. Функциональное трубное бесплодие:</p> <p>а) при отсутствии или снижении сократительной активности труб;</p> <p>б) при повышенной сократительной активности маточных труб или дискоординации маточных труб</p>	<ul style="list-style-type: none"> • местные; • бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами; • специализированное отделение Пятигорского санатория <p>Санатории те же</p> <p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • местные; • бальнеолечебные (кроме радоновых и йодобромных вод); • грязевые; • специализированное отделение Пятигорского санатория <p>Санатории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • местные; • бальнеолечебные с радоновыми и йодобромными водами; • специализированное отделение

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, сте- пень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
			Пятигорского санатория
ДИСФУНКЦИЯ ЯИЧНИКОВ			
1	Избыток эстрогенов E 28	Гиперэстрогения, как след- ствие перенесенного воспа- лительного процесса орга- нов женской половой сферы	Санатории: • местные; • бальнеолечебные с радоновыми и йо- добромными вода- ми; • специализирован- ное отделение Пятигорского санатория
2	Первичная яичниковая недостаточ- ность E 28	Гипоэстрогения, как след- ствие перенесенного воспа- лительного процесса орга- нов женской половой сферы	Санатории: • местные; • бальнеолечебные (кроме радоновых и йодобромных); • грязелечебные; • специализирован- ное отделение Пятигорского санатория
3	Гипоплазия тела и шейки матки Q 51	Гипоплазия тела и шейки матки, как проявление гени- тального инфантилизма	Санатории те же
Примечание: выбор вида лечения: санаторное или амбулаторное при гинекологических заболеваниях обусловлен общим состоянием больной и характером экстрагенитальной патологии			

Противопоказания

для направления в санатории больных с гинекологическими заболеваниями

1. Злокачественные новообразования и подозрение на их наличие.
2. Послеабортный период (до первой менструации).

3. Эрозия и эрозивный эктропион шейки матки при отсутствии условий для тщательного специального обследования с целью исключения онкопатологии.
4. Полип шейки и тела матки.
5. Дисфункциональные маточные кровотечения.
6. Кисты и кистомы яичников.
7. Миома матки, эндометриоз, фиброзно-кистозная мастопатия, требующие оперативного лечения.
8. Пузырно-влагалищные и влагалищно-толсто - и тонкокишечные свищи.
9. Предраковые заболевания женских половых органов.
10. Состояние после операции по поводу злокачественных новообразований женских половых органов.

Примечание: вопрос о возможности направления больных, перенесших операции по поводу злокачественных новообразований женских половых органов, в местные санатории и на климатические курорты средней полосы России для климатотерапии при условии стабильности основных показателей онкопроцесса решается консультативно с онкологом.

8. БОЛЕЗНИ КОЖИ И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ

Санатории для лечения больных с заболеваниями кожи

Бальнеолечебные:	
с сероводородными водами	«Аврора», «Адлер», «Волга», Пятигорский, Сочинский
с радоновыми водами	Молоковский, Пятигорский
С йодобромными водами	«Аврора», Сочинский
С азотно-термальными водами	Кульдурский, «Паратунка»

Медицинские показания

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
1	Атопический дерматит L 20	Нейродермит, ограниченный и диффузный, хроническая стадия	Санатории: • бальнеолечебные; • климатолечебные, в основном примор- ские
2	Экзема	Экзема истинная и себорей-	Санатории те же

№ пп	Название болезни по МКБ-X (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	L 20	ная в хронической стадии	
3	Крапивница L 50	Крапивница хроническая	Санатории те же
4	Псориаз L 40	Псориаз обыкновенный рас- пространенный и ограни- ченный осенне-зимние и ве- сенне-летние формы, в ста- ционарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при со- хранении функции суставов	Санатории те же
5	Лишай крас- ный плоский L 43	Ограниченные и распро- страненные формы, хрони- ческая стадия.	Санатории те же
6	Гнездная алопеция L 63	Алопеция тотальная, уни- версальная, гнездная пле- шивость в хронической ста- дии без признаков активнос- ти процесса	Санатории те же
7	Андрогенная алопеция L 64		Санатории те же
8	Угри L 70	Угри обыкновенные: огра- ниченные и распространен- ные, угри в хронической стадии	Санатории те же
9	Приобретен- ный ихтиоз L 85	Ихтиоз и кератоз приобре- тенные ограниченные и рас- пространенные в хрониче- ской стадии	Санатории: •климатолечебные; •бальнеолечебные с сероводородными и радоновыми водами
10	Приобретен- ные кератозы, кератодер- мия, волося- ной лишай		Санатории те же

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	L 85		
11	Склеродер- мия L 94	Локализованная склеродер- мия: а) бляшечная ограниченная и распространенная, неак- тивной стадии; б) системная с поражением опорно-двигательного аппа- рата неактивной стадии в период между курсами ме- дикаментозной терапии.	Санатории бальне- олечебные с серо- водородными и ра- доновыми водами
<p>Общие примечания:</p> <p>1. При болезнях кожи, обостряющихся в весенне-летний период, больных следует направлять на санаторно-курортное лечение в осенне-зимние месяцы, при обострениях в осенне-зимний период — в весенне-летний период.</p> <p>2. Больные с заболеваниями различных органов и систем при наличии кожных заболеваний могут направляться в санатории соответствующего профиля при отсутствии распространенных высыпаний, особенно на открытых участках кожи.</p>			

Противопоказания

для направления в санатории больных с заболеваниями кожи и подкожной клетчатки

1. Все болезни кожи в острой и подострой стадиях.
2. Пузырные дерматозы.
3. Грибковые заболевания волосистой части головы, гладкой кожи, ногтей*
4. Паразитарные заболевания кожи, чесотка и др.
5. Гнойничковые заболевания кожи.
6. Ретикулезы кожи (гематодермии).

* При поражении ногтевых пластинок допускается направление в соматические санатории больных, если они получают соответствующий курс лечения и грибки микроскопически не обнаруживаются.

7. Красная волчанка, фотодерматозы, поздняя кожная порфирия, пигментная ксеродермия.

9. БОЛЕЗНИ КРОВИ, КРОВЕТВОРНЫХ ОРГАНОВ И ХРОНИЧЕСКИЕ ИНТОКСИКАЦИИ

Санатории для лечения больных с заболеваниями крови и хроническими интоксикациями

Климатолечебные	«Архангельское», Марфинский, «Десантник», «Дивноморское», Звенигородский, Зеленогорский, «Золотой берег», «Лазурный берег», Ленинградский, Океанский, Приозерский, Светлогорский, Солнечногорский, «Фрегат», Хабаровский, Чебаркульский, «Чемитоквадже»
Бальнеолечебные:	
с сероводородными водами	«Аврора», «Адлер», «Волга», Пятигорский, Сочинский
с азотно-термальными водами	Кульдурский, «Паратунка»
Местные	Санатории, расположенные недалеко от постоянного места жительства больного, имеются местными

Медицинские показания

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализированные отделения
1	Болезнь Ходжкина (лимфогрануломатоз) С 81	Лимфогрануломатоз, преимущественно начальная стадия заболевания, а также регионарная форма при медленно прогрессирующем течении, отсутствии склонности к осложнениям	Санатории местные
2	Хронический лимфоцитарный лейкоз	Хронический лимфоцитарный лейкоз в начальной стадии, при медленно прогрессирующем течении, ста-	Санатории: • местные; • курорты Черноморского

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
	С 91.1	бильной клинической (соматической) и гематологической компенсации	побережья Кавказа (в нежаркое время года)
3	Хронический миелоидный лейкоз С 92	Хронический миелоидный лейкоз, сублейкемический миелоз (миелофиброз, остеомиелосклероз) в начальной стадии при медленно прогрессирующем течении, стабильной клинической (соматической) и гематологической компенсации	Санатории те же
4	Эритремия (истинная). Полицитемия С 94	Хроническая эритремия в начальной стадии, при медленно прогрессирующем течении, стабильной клинической (соматической) и гематологической компенсации	Санатории те же
Примечание: на курорты больных можно направлять ранней весной и поздней осенью			
5	Железодефицитная анемия D 50	Малокровие вследствие недостаточности железа, развивающееся в результате тяжелых заболеваний (кроме злокачественных новообразований), операций, хроническое постгеморрагическое малокровие, хлороз, не требующие стационарного лечения	Санатории: • местные; • бальнеолечебные с питьевыми минеральными водами; • климатолечебные
6	Витамин В ₁₂ -дефицитная вследствие дефицита внутреннего фактора D 51	Анемия пернициозная (Аддисона-Бирмера в стадии ремиссии при компенсации недостаточности витамина В ₁₂).	Санатории те же

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
7	Другие витамины-В ₁₂ - дефицитные анемии D 51	Витамин - В ₁₂ - дефицитные анемии в стадии ремиссии	Санатории те же
8	Фолиеводефи- цитная анемия неуточненная D 52	Фолиеводефицитная анемия в стадии клинической (гемато- логической) ремиссии, при компенсации недоста- точности фолиевой кислоты	Санатории те же
9	Гемолитические анемии D 55 - D 59	Анемии гемолитические в стадии клинической ремис- сии (внекризовом периоде), компенсации гемолиза при общем удовлетворительном состоянии	Санатории местные
10	Апластические и другие анемии D 60 - D 64	Анемии апластические при отсутствии прогрессирова- ния апластического синдро- ма в стадии клинической ремиссии	Санатории те же
11	Первичные тромбоцитопе- нии D 69	Тромбоцитопеническая пур- пура (анемия) легкой и средней тяжести в стадии стойкой клинической ре- миссии	Санатории те же
12	Геморрагиче- ское состояние неуточненное D 69	Геморрагический диатез легкой и средней тяжести, протекающий без обостре- ния и кровотечения. При остаточных явлениях гемар- трозов и общем удовлетво- рительном состоянии	Санатории: • местные; • климатолечеб- ные, кроме Черноморского побережья Кавказа

Примечание: на южные курорты следует направлять больных геморрагическим диатезом только ранней весной (март-апрель) и поздней осенью (октябрь-ноябрь)

№ пп	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализи- рованные отделения
Общее примечание: больных со всеми формами анемий можно направлять на санаторно-курортное лечение только в стадии стойкой клинической (гематологической) ремиссии или компенсации (стабилизации картины крови)			
13	Токсическое действие металлов Т 56	Хронические отравления тяжелыми металлами (свинец, ртуть и др.) легкой и средней степени, а также остаточные явления синдрома острого отравления при общем удовлетворительном состоянии.	Санатории: • местные; • бальнеолечебные: с сероводородными, азотно-термальными и питьевыми минеральными водами.
14	Воздействия радиоизотопного загрязнения Z 58	Хроническая лучевая болезнь I-II степени в период формирования, восстановления (стабилизации) при общем удовлетворительном состоянии.	Санатории: • местные; • климатические приморские; • бальнеолечебные: с сероводородными, йодобромными и питьевыми минеральными водами
Примечание: при II степени лучевой болезни с явлениями астенизации на южные курорты направлять только ранней весной (март-апрель) и поздней осенью (октябрь-ноябрь) Общее примечание: направление на курорты больных заболеваниями системы крови должно решаться в каждом случае индивидуально специалистами-гематологами			

Противопоказания

для направления в санатории больных с заболеваниями крови и хроническими интоксикациями

1. Все болезни системы крови в острой стадии и стадии обострения.
2. Хроническая лучевая болезнь 3 степени, а также 2 степени с выраженными проявлениями вегетативной дистонии, дизцефальным синдромом (частые и тяжелые кризы).

3. Хронические интоксикации тяжелой степени, особенно при наличии выраженных анемий и поражений нервной системы (энцефалопатии, параличи). Затяжное течение восстановительного периода после острого отравления с рецидивами.

10. БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ

Медицинские показания

№ пп	Название болезни по МКБ-X (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Курорты, санатории, специализированные отделения
БОЛЕЗНИ ГЛАЗА И ЕГО ПРИДАТОЧНОГО АППАРАТА			
1)	Глаукома Н 40	Глаукома первичная в начальной стадии, с нормальным и умеренно повышенным уровнем внутриглазного давления.	Кисловодский санаторий
<p>Общие примечания:</p> <p>1. Больных хроническими рецидивирующими воспалительными заболеваниями переднего отрезка глаза (склерит, эписклерит, кератит, ирит, иридоциклит, увеит) в фазе ремиссии не следует направлять на южные курорты, курорты Кавказских Минеральных Вод в весенний и осенне-зимний периоды.</p> <p>2. Больных со значительными колебаниями АД и внутриглазного давления, явлениями ангиоспазма не следует направлять в Кисловодск.</p> <p>3. На санаторно-курортное лечение можно направлять больных только по заключению окулиста</p>			

Противопоказания

для направления в санатории больных с заболеваниями глаза и его придатков

1. Острые инфекционные заболевания придатков глаза, представляющие опасность заражения окружающих.
2. Все заболевания глаз в острой стадии, стадии обострения или латентного течения.
3. Последствия тяжелых контузий и проникающих ранений глаза (в течение года после травмы).
4. Состояние после полостных операций на глазном яблоке (в течение 3 мес. после оперативного лечения при отсутствии послеоперационных осложнений).

5. Острые расстройства кровообращения в сетчатке и зрительном нерве (тромбозы и эмболии центральной артерии сетчатки, центральной вены сетчатки и ее ветвей).
6. Тяжелые поражения сетчатки (ретинопатии), зрительного нерва и питающих их сосудов на фоне системных заболеваний (артериальная гипертония, атеросклероз и др.).
7. Дегенеративные процессы в сетчатке и сосудистой оболочке глаза, сопровождающиеся кровоизлияниями.
8. Осложненная близорукость с изменениями на глазном дне.
9. Отслойка сетчатки: свежая, неоперированная или успешно оперированная на протяжении года после операции.
10. Новообразования глаза и его придатков.
11. Глаукома в острой стадии (приступы), некомпенсированная глаукома в любой стадии развития болезни, абсолютная глаукома при вторичной некомпенсированной глаукоме и при обострении процесса.

**11. ПОТЕНЦИАЛЬНАЯ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ,
СВЯЗАННАЯ С СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИМИ И
ПСИХОСОЦИАЛЬНЫМИ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМИ**
Медицинские показания

№ п п	Название болезни по МКБ-Х (код)	Форма, стадия, фаза, степень тяжести заболевания	Санатории
1	Переутомление Z 73.0	Переутомление	Больные могут направляться во все военные санатории и дома отдыха

**12. ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ДОПУСКАЕТСЯ
НАПРАВЛЕНИЕ БОЛЬНЫХ
В ДОМА ОТДЫХА МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

А. Болезни органов кровообращения

- 1). Нейроциркулярная дистония (гипертензивной, гипотензивной, кардиальной и смешанной форм) при отсутствии вегетососудистых расстройств и нарушений сердечного ритма.
- 2). Недостаточность митрального клапана при полной компенсации и отсутствии недостаточности общего кровообращения, нарушений ритма и проводимости.
- 3). Гипертоническая болезнь 1 стадии при отсутствии сосудистых кризов в анамнезе, недостаточности общего кровообращения, без расстройств сердечного ритма и проводимости.
- 4). Гипотоническая болезнь (эссенциальная гипотония) без склонности к обморокам и головокружениям.

5). Варикозная болезнь в стадии стойкой компенсации без признаков венозной недостаточности.

Б. Болезни нервной системы

6). Неврастения и неврозоподобные состояния с незначительными клиническими проявлениями.

7). Простая мигрень без кризов.

8). Заболевания периферической нервной системы без резко выраженных двигательных и чувствительных расстройств, в фазе ремиссии.

В. Заболевания органов пищеварения, обмена веществ.

9). Функциональные расстройства желудка в стадии ремиссии.

10). Хронические гастриты в стадии стойкой ремиссии.

11). Гастродуоденит, язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки в стадии стойкой ремиссии, при отсутствии обострения в течение последних 3-х лет.

12). Хронические колиты, энтероколиты различной этиологии, за исключением туберкулезных, язвенных, бактериальных и паразитарных в стадии стойкой ремиссии.

13). Дискинезии желчных путей и желчного пузыря в стадии стойкой ремиссии.

14). Ожирение алиментарное 1-2 степени без нарушения сердечной деятельности.

Г. Болезни органов дыхания

15). Хронические заболевания бронхо-легочной системы в стадии стойкой ремиссии, без астматического синдрома, бронхоэктазов, диффузного пневмосклероза и признаков легочно-сердечной недостаточности.

16). Метатуберкулезные пневмофиброзы без признаков легочно-сердечной недостаточности (при условии, что больной снят с учета в противотуберкулезном диспансере).

Д. Болезни костно-мышечной системы

17). Хронические заболевания суставов, мышц, сухожилий в фазе стойкой ремиссии.

18). Остаточные явления после травматических повреждений костей, суставов без значительных двигательных ограничений.

19). Сколиозы не выше 2 степени.

Е. Болезни мочеполовых органов

20). Аденома 1-2 степени без нарушения пассажа мочи.

21). Заболевания женских половых органов в стадии стойкой ремиссии.

Ж. Переутомление.

ОБЩИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К НАПРАВЛЕНИЮ БОЛЬНЫХ НА САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

А. Общими противопоказаниями, исключающими направление больных на лечение в военные санатории являются:

1. Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойными процессами.
2. Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.
3. Все венерические заболевания в острой и заразной форме.
4. Все болезни крови в острой стадии и стадии обострения.
5. Психические заболевания; все формы наркоманий и хронический алкоголизм; эпилепсия.
6. Кахексия любого происхождения.
7. Злокачественные новообразования.

Примечание. Больные после радикального лечения по поводу злокачественных новообразований (хирургического, лучистой энергией, химиотерапевтического, комплексного) при общем удовлетворительном состоянии, отсутствии метастазирования, нормальных показателях периферической крови могут направляться в местные санатории для общеукрепляющего лечения.

8. Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных).

9. Эхинококкоз любой локализации.

10. Часто повторяющиеся или обильные кровотечения.

11. Беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели.

Кроме того, во все сроки беременности нельзя направлять беременных на курорты и в санатории:

-для бальнеогрязелечения по поводу гинекологических заболеваний;

-для лечения радоновыми ваннами экстрагенитальных заболеваний;

-жителей равнин на горные курорты, расположенные на высоте более 1000 м над уровнем моря.

12. Все формы туберкулеза в активной стадии — для любых курортов и санаториев нетуберкулезного профиля.

Б. Общие противопоказания, исключающие направление детей на санаторно-курортное лечение

1. Все заболевания в остром периоде.

2. Соматические заболевания, требующие лечения в условиях стационара.
3. Перенесенные инфекционные болезни до окончания срока изоляции.
4. Бациллоносительство дифтерии и кишечных инфекционных заболеваний.
5. Все заразные и паразитарные заболевания кожи и глаз.
6. Злокачественные новообразования, злокачественная анемия, лейкемия (кроме специализированных санаториев).
7. Амилоидоз внутренних органов.
8. Туберкулез легких и других органов.
9. Судорожные припадки и их эквиваленты, умственная отсталость (кроме специализированных санаториев для детей с церебральными параличами), патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации.
10. Наличие у детей сопутствующих заболеваний, противопоказанных для данного курорта или санатория.
11. Больные, требующие постоянного индивидуального ухода.
12. Психические заболевания.

В. Общие противопоказания для направления детей на отдых совместно с родителями

1. Общие противопоказания, исключающие направление больных в санатории.
2. Все заболевания сердечно-сосудистой системы с недостаточностью кровообращения любой степени.
3. Состояние после тонзиллэктомии в течение 3 месяцев после операции.
4. Респираторные аллергозы, полинозы и др. аллергические заболевания в период цветения деревьев и трав.
5. Любые признаки активности воспалительного процесса в носоглотке и бронхо-легочной системе.
6. Болезни органов пищеварения, обмена веществ и эндокринных органов, мочевыводящих путей, костно-мышечной, центральной и периферической нервной системы.

**ВРИО НАЧАЛЬНИКА 2 УПРАВЛЕНИЯ ГЛАВНОГО ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОГО УПРАВЛЕНИЯ
МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
полковник медицинской службы**

А.Шаронов

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. Болезни системы кровообращения.....	3
2. Болезни органов дыхания нетуберкулёзного характера.....	21
3. Болезни органов пищеварения, эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.....	27
4. Болезни нервной системы.....	38
5. Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.....	47
6. Болезни мочеполовой системы.....	52
7. Болезни женских половых органов.....	55
8. Болезни кожи и подкожной клетчатки.....	69

9. Болезни крови, кроветворных органов и хронические интоксикации.....	72
10. Болезни органов зрения.....	76
11. Потенциальная опасность для здоровья, связанная с социаль- но-экономическими и психосоциальными обстоятельствами.....	77
12. Перечень заболеваний, при которых допускается направление больных в дома отдыха Министерства обороны Российской Федерации.....	78